



Influenza, Europa nella morsa del super virus: stagione precoce e casi in aumento

## Descrizione

(Adnkronos) -

Una stagione precoce e intensa - quella dell'influenza di quest'anno, che si sta diffondendo nella Regione Europea prima del solito, con un nuovo ceppo virale dominante che sta mettendo sotto pressione i sistemi sanitari di alcuni Paesi. A confermarlo l'ufficio regionale dell'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) per l'Europa. Oltre la metà della regione si trova nella morsa del super virus, secondo i dati diffusi oggi. La stagione influenzale è iniziata circa 4 settimane prima rispetto alle stagioni precedenti, e almeno 27 dei 38 Paesi della Regione europea dell'Oms che hanno comunicato i dati stanno ora registrando un'attività influenzale elevata o molto elevata. In 6 Paesi - Irlanda, Kirghizistan, Montenegro, Serbia, Slovenia e Regno Unito - più della metà dei pazienti sottoposti a test per sindrome simil-influenzale risultata positiva all'influenza in questa fase della stagione.

L'influenza arriva ogni inverno, ma quest'anno è un po' diverso, osserva Hans Henri P. Kluge, direttore regionale dell'Oms Europa. Un nuovo ceppo, il sottoclade K dell'influenza A H3N2, sta causando infezioni, sebbene non vi siano prove che causi una malattia più grave. Questa nuova variante dell'influenza stagionale rappresenta ora fino al 90% di tutti i casi confermati nella regione europea. Ciò dimostra come anche una piccola variazione genetica nel virus influenzale possa esercitare un'enorme pressione sui nostri sistemi sanitari, poiché le persone non hanno un'immunità consolidata contro il nuovo ceppo.

Oms Europa invita a vaccinarsi ed evidenzia che, sebbene non possa prevenire l'infezione, i primi dati provenienti dal Regno Unito confermano che l'attuale vaccino antinfluenzale stagionale riduce il rischio di gravi conseguenze per la salute causate dal virus A H3N2. La vaccinazione rimane la misura preventiva più importante contro le complicanze. Lo è particolarmente per i soggetti a più alto rischio, inclusi gli anziani, le persone con patologie pregresse, le donne in gravidanza e i bambini. Anche gli operatori sanitari sono un gruppo prioritario per la vaccinazione, al fine di proteggere la propria salute e quella dei loro pazienti.

Come in altre stagioni, i bambini in etÃ scolare sono â??i principali motori della diffusione nella comunitÃ â?•. Mentre gli adulti di etÃ pari o superiore a 65 anni costituiscono â??la maggior parte dei casi gravi che richiedono il ricovero ospedalieroâ?•, evidenziando la prioritÃ di questi gruppi per la vaccinazione. I casi, avverte lâ??Oms Europa, continueranno ad aumentare fino al picco della stagione influenzale, â??probabilmente tra fine dicembre e inizio gennaioâ?•. La maggior parte delle persone guarirÃ dallâ??influenza spontaneamente. Ma â??le persone con sintomi gravi o altre patologie dovrebbero consultare un medicoâ?•, avverte lâ??ufficio regionale dellâ??agenzia Onu per la salute, ribadendo â??le misure comprovate per limitare la trasmissione e salvare vite umaneâ?•, cioÃ" in primis la vaccinazione. â??Vaccinarsi Ã" la migliore difesa soprattutto per i gruppi ad alto rischio e gli operatori sanitari, che dovrebbero anche seguire le misure di prevenzione delle infezioni e indossare una mascherina quando necessarioâ?•.

Lâ??Oms Europa raccomanda di â??restare a casa se non ci si sente bene. In caso di sintomi respiratori, indossare una mascherina in pubblico per evitare di trasmettere il virus ad altri. E quando si starnutisce o tossisce, coprire bocca e nasoâ?•. Altre misure utili da applicare: lavarsi regolarmente le mani e aprire frequentemente finestre e porte per migliorare il flusso dâ??aria negli ambienti interni.

â??Lâ??attuale stagione influenzale, sebbene grave, non rappresenta il livello di emergenza globale che abbiamo affrontato durante la pandemia di Covid-19 â?? riflette Kluge â?? I nostri sistemi sanitari hanno decenni di esperienza nella gestione dellâ??influenza, disponiamo di vaccini sicuri che vengono aggiornati annualmente e abbiamo un chiaro manuale di misure protettive efficaci. Se utilizziamo gli strumenti comprovati che giÃ abbiamo â?? vaccinazioni, comportamenti attenti alla salute e sistemi sanitari pubblici solidi per proteggere i piÃ¹ vulnerabili â?? allora supereremo questa prevedibile tempesta stagionale. Ã? inoltre fondamentale, nellâ??attuale clima di disinformazione, cercare informazioni credibili da fonti attendibili come le agenzie sanitarie nazionali e lâ??Oms. In una stagione influenzale difficile, informazioni affidabili basate su prove scientifiche possono salvare vite umaneâ?•.

â??

internazionale/esteri

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

## Categoria

1. Comunicati

## Tag

1. Ultimora

## Data di creazione

Dicembre 18, 2025

## Autore

redazione