



## Anytime Fitness inaugura nuovo Corporate Club di Roma Eur

### Descrizione

(Adnkronos) Anytime Fitness, il pi grande franchising per palestre al mondo, inaugura il suo nuovo corporate club di Roma Eur e annuncia lâ obiettivo di raggiungere 100 palestre in Italia entro i prossimi due anni. Lâ evento di inaugurazione del club, che a breve aprir i battenti al pubblico, si Ã svolto venerd 12 dicembre in viale dellâArte 25. Allâ appuntamento hanno preso parte anche Patrizio Chiarappa, assessore presso il Municipio Roma IX Eur con delega a Grandi Eventi, Politiche Giovanili e Sport, e i campioni azzurri Domiziana Mecenate, nuotatrice paralimpica, portabandiera e finalista ai Giochi di Parigi 2024, e Guillaume Bianchi, schermidore specialista del fioretto, campione europeo 2025 e mondiale 2022 con la Nazionale. Nel corso dellâevento sono state presentate anche le ultime evidenze dellâosservatorio âFitness e Benessere in Italiaâ, realizzato dal brand in collaborazione con Astraricerche.

Il nuovo Corporate Club Ã stato progettato con le attrezzature pi moderne: unâ ampia area cardio, spazi dedicati allâallenamento isotonico e funzionale, una zona pesi e una sala corsi. Accanto ai servizi rivolti al pubblico, perÃ, la struttura si distingue dalle altre anche per essere un centro di formazione del brand, luogo di sperimentazione e sviluppo delle migliori pratiche operative. Il club Ã la 60ma palestra inaugurata dal brand in Italia, oltre che la 23ma nella Capitale, ma il valore della nuova sede va oltre i numeri: rappresenta infatti il simbolo della volont del gruppo di consolidare la propria presenza su tutto il territorio nazionale e di rafforzare lâattenzione verso il Centro-Sud, dopo una prima fase di sviluppo concentrata nel nord del Paese.

âSiamo molto orgogliosi di aver raggiunto il traguardo delle sessanta palestre aperte in Italia. Si tratta di un risultato che conferma la solidit del nostro modello e la crescita costante del brand, che dopo una prima fase di sviluppo nel Nord Italia sta consolidando in modo significativo la propria presenza anche nel Centro e nel Sud del Paeseâ, ha dichiarato Roberto Ronchi, ad di Anytime Fitness Italia.

La nuova apertura si inserisce nellâambizioso progetto di raggiungere quota 100 club in Italia entro i prossimi due anni. Un percorso iniziato nel 2016, con lâarrivo di Anytime Fitness in Italia e lâapertura del primo club a Roma, e che da allora porta avanti lâobiettivo di avvicinare sempre pi persone alla filosofia del brand: unâidea di fitness accessibile, flessibile e connesso. Un modello reso possibile dallâapertura 365 giorni lâanno, da un ambiente accogliente e inclusivo e dalla

---

possibilit  , tramite un unico abbonamento, di accedere liberamente a qualsiasi club Anytime Fitness in Italia e all'estero in qualsiasi momento.

Sembra ieri che abbiamo mosso i primi passi in Italia, con un progetto ambizioso e una visione chiara di ci  che Anytime Fitness potesse diventare nel Paese. ha dichiarato Domenic Mercuri, Master Franchisor di Anytime Fitness Italia. Oggi guardiamo a quanto   stato costruito con grande orgoglio: una rete solida, in continua crescita, e una comunit  sempre pi  ampia che condivide i nostri valori. Questo traguardo ci spinge a guardare avanti con ancora pi  determinazione, confermando l'obiettivo sfidante che ci siamo posti: raggiungere i 100 club entro i prossimi due anni, ha aggiunto.

Nel corso dell'appuntamento di inaugurazione sono state rese note anche le ultime evidenze dell'osservatorio Fitness e benessere in Italia, realizzato dal brand insieme ad Astraricerche con l'obiettivo di comprendere il rapporto degli italiani con il fitness, il benessere e la propria percezione corporea. Dalla ricerca   emerso che l'85,4% degli italiani non si sente rappresentato dai modelli di bellezza e perfezione diffusi dai media e dai social network; 3 italiani su 4 hanno sperimentato almeno una volta la sensazione di essere giudicati negativamente per il proprio aspetto fisico, peso o tono muscolare, mentre per il 95,9%   fondamentale poter frequentare la palestra sentendosi a proprio agio, indipendentemente dalla costituzione o dal livello di allenamento.

Nella ginnastica prima e oggi nel mondo paralimpico ha commentato Domiziana Mecenate, presente all'appuntamento di inaugurazione ho imparato che il giudizio degli altri   inevitabile; il mio corpo   cambiato in seguito all'incidente, e gli sguardi li sento ancora, ma ho capito che l'unica strada da percorrere   fare ci  che mi fa stare bene. Le energie negative, le paure, i pensieri, la fatica, provo a trasformarle in movimento, a incanalarle nello sport e nello studio, cercando ogni giorno una chiave positiva.   questo il messaggio che vorrei lasciare a chi si sente scoraggiato: reagire alle sfide, andare avanti, e non smettere mai di provarci.

La scherma ha invece dichiarato Guillaume Bianchi commentando l'importanza del supporto personalizzato in ambito sportivo     uno sport individuale, ma proprio per questo   fondamentale non essere mai da soli. I miei preparatori hanno cucito il lavoro su di me, aiutandomi nel tempo a gestire ansia e pressioni. All'inizio avevo difficolt  persino a competere, ma poi, grazie al loro supporto, ho imparato ad affrontare qualsiasi situazione, anche quelle che sembravano impossibili. Quando si   accompagnati, ogni percorso diventa pi  semplice: si parte da piccoli obiettivi e, passo dopo passo, si pu  arrivare davvero lontano. Da solo non avrei raggiunto certi traguardi.

  

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

## Categoria

1. Comunicati

## Tag

1. Ultimora

**Data di creazione**

Dicembre 15, 2025

**Autore**

redazione

*default watermark*