



Federica Brignone, il medico-fisiatra: «Ha avuto un trauma ad alta energia, il monitoraggio è costante»•

Descrizione

(Adnkronos) «Leggendo l'intervista della madre di Federica Brignone sull'infortunio della figlia descritto con termini crudi come "gamba staccata dal corpo" e "ginocchio esploso" è impossibile non tracciare un parallelo con la letteratura medica riguardante i traumi ad alta energia. Infatti la complessità del trauma di Federica, avvenuto durante una gara, rientra perfettamente nella definizione clinica di trauma ad alta energia, caratterizzato da impatti ad alta velocità tipici degli incidenti sportivi», dice all'Adnkronos Salute di Andrea Bernetti, professore di Medicina fisica e riabilitativa dell'università del Salento.

La frattura della campionessa italiana è stata una frattura complessa, pluriframmentaria del piatto tibiale e della testa del perone, che quindi non ha coinvolto esclusivamente le ossa, ma anche il piano articolare e le strutture adiacenti, con interessamento legamentoso e dei tessuti molli. Questa tipologia di frattura richiede una gestione integrale dalla fase chirurgica a quella riabilitativa», spiega Bernetti. «Ogni frattura di questo genere rappresenta un *unicum* preciso e di conseguenza la sua gestione, sin dalla fase operatoria, deve essere altamente personalizzata, anche in base alle caratteristiche e alle esigenze individuali che, nel caso della campionessa, erano tentare di rientrare ad alto livello in tempo per le Olimpiadi di Milano Cortina.

Il fatto che Federica abbia impiegato sette mesi per riavere la gamba con i suoi muscoli osserva il medico-fisiatra rispecchia la necessità di una strategia di approccio sequenziale, fondamentale per controllare i rischi della gestione di un quadro così complesso, che spiega anche i tempi lunghi di riabilitazione lontano dalla neve. Infatti, i dati clinici in casi simili indicano chiaramente come questi traumi comportino spesso importanti sequele funzionali».

Tuttavia prosegue Bernetti sicuramente il tentativo della campionessa di essere pronta al rientro per Milano-Cortina basato su interventi di altissimo livello, costante monitoraggio e riabilitazione avanzata e tagliata su misura per l'atleta olimpica. Inoltre, in situazioni di questo tipo è fondamentale un monitoraggio costante di ogni singolo aspetto, anche a livello di

valutazione strumentale di parametri clinici e biomeccanici, al fine di stabilire i passaggi allo step successivo dell'iter riabilitativo per permettere un ritorno alla competizione sicuro e ad alto livello. Ci auguriamo con tutto il cuore che la campionessa possa tornare presto al massimo», conclude lo specialista, segretario generale della Simfer (SocietÀ italiana di medicina fisica e riabilitativa).

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Novembre 20, 2025

Autore

redazione

default watermark