



Caporali (Sir): “In reumatologia la clinica fondamentale per diagnosi”•

## Descrizione

(Adnkronos) “La malattia reumatologica” ad espressione clinica quindi per la diagnosi precoce “indispensabile prestare attenzione ai primi sintomi e precisione nella loro identificazione cos” da poter inviare il paziente quanto prima dal reumatologo, il quale poi decider” quali sono gli esami pi” importanti da fare. La prevenzione o la diagnosi precoce fatta attraverso il semplice esame del sangue ha diverse criticit”: secondo me, “importante riportare lâ” attenzione sulla clinica”. Lo ha detto Roberto Caporali, presidente eletto Sir “ Societ” italiana di reumatologia, professore di Reumatologia presso lâ” universit” degli studi di Milano e direttore del dipartimento di Reumatologia dell’Asst Gaetano Pini-Cto, intervenendo oggi a Milano alla presentazione del Congresso Sir 2025, previsto dal 26 al 29 novembre, a Rimini.

“La prevenzione delle malattie reumatologiche” tema molto importante per noi e di cui, fino a qualche anno fa, non si parlava” si suddivide in due filoni” illustra Caporali” Quella primaria si fonda sul miglioramento degli stili di vita, come lâ” attenzione all’alimentazione, e di alcune situazioni ambientali, come il fumo di sigaretta, che va evitato soprattutto se si ha familiarit” con queste patologie. Esiste poi la prevenzione attraverso i farmaci: importanti studi dimostrano che nelle fasi precocissime di malattia, ancora prima che si palesino i sintomi, “ possibile interrompere il disordine del sistema immunitario e prevenire la malattia con delle terapie”.

“Tenere sotto controllo le malattie reumatologiche” possibile” avverte lâ” esperto” se facciamo una diagnosi precoce e iniziamo” tempestivamente la somministrazione dei” farmaci attivi che abbiamo a disposizione. Utili a questo scopo sono anche i controlli ripetuti e gli esami fatti fin dal primo giorno, cos” come la radiografia e lâ” ecografia articolare. Riuscire a controllare la progressione di malattia significa cercare” di portare” i pazienti in una situazione di remissione” conclude” che, tendenzialmente, previene anche tutte le complicanze extra articolari”.

”

salute

[webinfo@adnkronos.com](mailto:webinfo@adnkronos.com) (Web Info)

---

**Categoria**

1. Comunicati

**Tag**

1. Ultimora

**Data di creazione**

Novembre 19, 2025

**Autore**

redazione

*default watermark*