Dugo (Campus Bio-Medico): â??Cibo cerniera tra ambiente ed essere umanoâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Il concetto chiave One Health Ã¨ lâ??idea che la salute umana non sia separata, ma strettamente collegata alla salute dellâ??ambiente e degli animali. â??Il Campus Bio-Medico e la ricerca scientifica sposano appieno questo modello, che riconosce che il nostro benessere passa necessariamente attraverso la salute degli ecosistemi in cui viviamo. Da docente di Chimica degli alimenti mi occupo di alimenti, nutrizione e metabolismo da piÃ¹ di ventâ??anni, per cui il concetto One Health dal mio punto di vista passa attraverso lâ??alimentazioneâ?•. Lo ha detto Laura Dugo, docente di Chimica degli alimenti dellâ??universitÃ Campus Bio-Medico, intervendo a Roma â?? nella sede del Palazzo dellâ??Informazione â?? allâ??incontro â??Salute e benessere come prioritÃ socialeâ??, evento di apertura della Social Sustaiwability Week.

Per lâ??esperta â??il cibo Ã¨ il punto di contatto fondamentale, Ã¨ la â??cernieraâ?? tra lâ??ambiente (dove viene prodotto) e lâ??essere umano (che lo consuma)â?•, cosÃ¬ come la â??qualitÃ del ciboâ?• Ã¨ collegata alla â??salute del pianetaâ?•. â??La salubritÃ e il valore nutrizionale di ciÃ² che mangiamo â?? ha sottolineato â?? riflettono la salute globale del nostro suolo e dellâ??aria. La ricerca dimostra che i cambiamenti ambientali impoveriscono il nostro cibo. Con lâ??aumento di CO2 nellâ??aria e lâ??impoverimento di minerali nel suolo si modificano le piante. Il risultato Ã¨ che i prodotti che mangiamo possono avere piÃ¹ zuccheri (carboidrati) e meno vitamine e minerali essenzialiâ?•.

Capitolo a parte le microplastiche. â??Queste particelle, unâ??emergenza crescente, non si accumulano solo negli animali, ma vengono assorbite anche dalle piante attraverso il suolo contaminato, finendo cosÃ¬ nella nostra catena alimentareâ?•, avverte Dugo che sul cibo insiste: â??Non Ã¨ solo una fonte di energia immediata, ma un potente segnale biologico che modella la nostra salute nel tempoâ?•. â??La qualitÃ del cibo influenza lâ??ecosistema intestinale (il microbiota), cruciale per la salute fisica, ed Ã¨ collegato al nostro benessere mentale e psicologico. Grazie a meccanismi come lâ??epigenetica, ciÃ² che mangiamo e le abitudini alimentari che adottiamo possono avere unâ??influenza (biologica e culturale) sulla salute delle generazioni futureâ?•. Infine, ha concluso, â??lâ??impegno nel modello One Health si estende oltre le aule e i laboratori. Studenti e personale dipendente del Campus Bio-Medico partecipano a progetti di cooperazione internazionale in Paesi in via di sviluppo (come Africa orientale e Sud America). Queste iniziative mirano a trovare soluzioni a problemi critici come la scarsitÃ di acqua, la mancanza di suolo coltivabile e le difficoltÃ produttive,

unendo competenze in sanitÃ , nutrizione, tecnologia e ingegneria per affrontare la salute globale da un punto di vista piÃ¹ svantaggiatoâ?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Novembre 19, 2025
Autore
redazione

default watermark