



Peppe Quintale: «Ho perso 43 kg, ho imparato a volermi bene»•. E Balivo lo corregge

## Descrizione

(Adnkronos) «

Peppe Quintale ha perso 43 chili in un anno. Ospite nel salotto di Caterina Balivo a La volta buona, il comico ha raccontato: «Pesavo 126 kg, alla fine 43 non sono cosâ– tanti»•.

Quintale ha raccontato di aver affrontato il percorso senza lâ??aiuto di specialisti, affidandosi alle sue competenze: «Conosco il mio corpo, sono laureato in scienze motorie quindi conoscevo alcune cose del mestiere. Ma Ã" stato un momento in cui ho scelto di volermi bene, ho fatto uno switch con la testa e ho cambiato regime alimentare»•, ha detto il comico che Ã" stato interrotto subito da Caterina Balivo: «La tua frase Peppe potrebbe essere non politicamente corretta»•, ha detto.

La conduttrice ha invitato lâ??ospite a riflettere sulla sua affermazione: «Tu hai cominciato a volerti bene solo quando hai cambiato regime alimentare. Vuol dire che, se eri in sovrappeso, non ti volevi bene?»•. «Il focus Ã" stato su me stesso, volevo stare meglio. Ecco cosa intendo»•, ha replicato Quintale, chiarendo il suo pensiero.

»

spettacoli

[webinfo@adnkronos.com](mailto:webinfo@adnkronos.com) (Web Info)

## Categoria

1. Comunicati

## Tag

1. Ultimora

## Data di creazione

Novembre 12, 2025

## Autore

---

redazione

*default watermark*