



Lorenzo Fragola, dalla depressione alla risalita: «Non sono morto»

Descrizione

(Adnkronos) «Sono Lorenzo Fragola, ho 30 anni e da grande voglio fare il cantante». Con queste parole l'ex vincitore di X Factor ha aperto il suo intenso monologo a Le Iene, raccontando la propria storia fatta di successo improvviso, dolore e rinascita.

«Sì, sono Lorenzo Fragola e no, non sono morto», ha esordito il cantante. «No, lo dico perché magari qualcuno di voi se l'ha chiesto o magari non mi conoscete. Allora, vi racconto la mia storia. 19 anni, studente fuori sede che fa quasi per caso un provino X-Factor e finisce che lo vince. Pochi giorni dopo annunciano il mio nome tra i big di Sanremo. Io tra i big di Sanremo!», spiega il cantante.

Poi, la corsa verso il successo: «Tutto bellissimo, giusto? Certo, io qualche domanda me la facevo, ma tutti mi dicevano «Devi battere il ferro finché è caldo». E allora nuovo singolo, intervista, radio, secondo album, hit estiva. Tu vorresti fermarti per capire chi sei, cosa sei diventato dopo tutto quello che ti è successo, ma non puoi e quindi corri, corri perché hai paura che tutto possa finire e così sono scoppiato, tutto è finito».

Il cantante ha poi ricordato uno dei periodi più bui della sua vita: «Poi la morte di mio padre, la depressione, gli attacchi di panico, tutto finito ed io ho sconfitto. Poi la risalita lentissima difficilissima, fatta di tempo, di cure, di amore e nel mio caso di musica», ha spiegato.

Fragola condivide quattro riflessioni che pensano possano essere utili a chi vive situazioni simili: «Primo, la vittoria ha molti padri, ma la sconfitta è orfana e spesso la colpa ricade sulle spalle di chi è più fragile. Due, non importa fare un viaggio bellissimo se nel farlo sei da solo e non sai in che direzione vuoi andare. Terzo, devi accettare dove ti porta la corrente. È inutile tentare di frenarla, ma puoi imparare a lasciare che le cose semplicemente scorrano. Quattro, la più importante, non è finita finché non è finita e non è finita finché hai ancora un goccio di benzina e soprattutto hai chiaro il vero obiettivo, goderti il viaggio».

«Io sono Lorenzo Fragola, ora ho 30 anni, sono più vivo che mai e da grande voglio fare il cantante», ha concluso il cantante.

«»

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Novembre 12, 2025

Autore

redazione

default watermark