



â??Ti spiego il medicheseâ??, arriva libro che traduce in modo semplice diagnosi e referti

## Descrizione

(Adnkronos) â?? Comprendere diagnosi e referti, capire cosa c'Ã¨ scritto in una ricetta e avere maggior consapevolezza rispetto al rapporto con il proprio medico. Sono gli obiettivi del libro 'Ti spiego il medichese' (Red! Edizioni), scritto dalla dottoressa Sara Caponigro, che uscirÃ il 10 settembre. "E' pensato per aiutare i lettori a capire il linguaggio medico e orientarsi meglio tra visite, esami e diagnosi. L'attuale sfida dei nostri servizi sanitari Ã¨ la gestione di una popolazione sempre piÃ¹ anziana e malata", spiega Caponigro che Ã¨ medico di assistenza primaria e consulente scientifico per trasmissioni Rai. La presentazione ufficiale si terrÃ a Roma il 12 settembre ore 18.30 alla Borri Books International â?? Stazione Termini Roma. "SarÃ un momento di dialogo con i lettori, dedicato a chi desidera avvicinarsi alla medicina in modo semplice ma scientifico, e vedrÃ anche la partecipazione di ospiti del mondo giornalistico e sanitario", aggiunge l'autrice. Il libro Ã¨ una guida pratica per aiutare i lettori a comprendere meglio il linguaggio medico e migliorare la comunicazione con i professionisti della salute. Uno strumento prezioso per diventare piÃ¹ consapevoli e protagonisti della propria salute. Gli argomenti trattati includono: glossario e termini medici comuni e interpretazione delle abbreviazioni; supporto alla comprensione di diagnosi e referti, per rendere piÃ¹ chiara la comunicazione medico-paziente; esami clinici e strumentali: come prepararsi e cosa spettarsi; terapie e trattamenti: spiegazioni sui farmaci e gestione degli effetti collaterali; prevenzione e stili di vita: alimentazione, attivitÃ fisica e abitudini salutari; gestione delle malattie croniche e ruolo del medico di famiglia; salute mentale e benessere psicologico; domande frequenti e miti da sfatare. â??salutewebinfo@adnkronos.com (Web Info)

## Categoria

1. Salute

## Tag

1. adnkronos
2. Salute

## Data di creazione

Settembre 1, 2025

---

**Autore**

andreaperocchi\_pdnrf3x8

*default watermark*