



Fondazione One Health: la prevenzione centrale per benessere ambiente e persone

Descrizione

(Adnkronos) La salute dell'individuo è legata a doppio filo a quella del pianeta: è questa l'idea alla base dell'approccio One Health, che riconosce l'interconnessione tra ambiente, mondo animale e popolazione e per questo promuove stili di vita sani e buone pratiche da mettere in campo quotidianamente. Tra queste, occupa un posto d'onore la prevenzione: primaria (che si basa appunto sulle corrette abitudini) e secondaria (adesione agli screening nazionali per la diagnosi precoce delle malattie oncologiche e visite mediche abituali). In occasione dell'International One Health Day (3 novembre), One Health Foundation ha sottolineato che l'attenzione alla salute globale non è più facoltativa, ma indispensabile per l'equilibrio del pianeta.

Il concetto di One Health ci ricorda che la salute dell'uomo, degli animali e dell'ambiente non sono entità separate, ma parti di un unico sistema. spiega Rossana Berardi, presidente Ohf. In un momento storico come quello attuale, segnato dal cambiamento climatico, dall'inquinamento e da continue emergenze sanitarie, adottare una visione integrata della salute non è più un'opzione, ma una necessità. La One Health ci chiede di superare i confini tra le discipline e favorire il dialogo tra medicina umana, veterinaria e scienze ambientali, perché solo attraverso strategie condivise possiamo comprendere i rischi che nascono dalle interazioni tra uomo, animali e ambiente.

L'oncologia evidenzia Berardi rappresenta il paradigma più evidente di questa interconnessione: molti tumori hanno origine o vengono influenzati da fattori ambientali, dall'inquinamento atmosferico alla qualità degli alimenti, fino agli stili di vita. La prevenzione oncologica è, di fatto, un esercizio pratico di One Health: significa proteggere l'ambiente, promuovere comportamenti salutari e favorire l'accesso agli screening e alla diagnosi precoce. Per questo, dal punto di vista della salute umana, diventa indispensabile mettere la prevenzione al centro delle politiche sanitarie, riconoscendo il valore di stili di vita corretti, come una alimentazione sana, equilibrata e stagionale, e l'importanza dell'adesione alle campagne di screening nazionale.

Come One Health Foundation, prosegue la presidente, lavoriamo da anni per accompagnare la popolazione in un percorso di consapevolezza e informazione riguardo all'impatto che ognuno di noi può avere sul proprio benessere e su quello del pianeta. Quest'anno abbiamo fatto salpare per la

seconda volta la Nave della salute, un'imbarchazione attrezzata per offrire ai cittadini visite specialistiche gratuite. Abbiamo inoltre realizzato, in occasione del Giubileo dei migranti, il Villaggio della salute, garantendo consultazioni e prestazioni mediche gratuite a persone che spesso non riescono ad accedervi a causa di ostacoli burocratici o sociali. Il nostro impegno è volto alla diffusione di una nuova cultura della salute, più consapevole, solidale e sostenibile. Stiamo finalizzando importanti accordi con le istituzioni per progetti destinati a promuovere l'attività fisica come strumento di prevenzione e benessere, in particolare a supporto delle fasce più fragili della popolazione.●

Il nostro appello va ai cittadini e alle istituzioni: non possiamo chiudere gli occhi davanti alla salute, né alla nostra né a quella del pianeta. Anche nel nostro quotidiano possiamo, e dobbiamo, intervenire per cambiare le cose: scegliere stili di vita salutari, partecipare agli screening, sostenere la cultura della prevenzione. Perché prendersi cura di sé significa prendersi cura del mondo. E la One Health ce lo ricorda con forza: la salute è una sola.●

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Novembre 4, 2025

Autore

redazione