



Influenza e virus respiratori, al via sorveglianza: cambia definizione di caso, i sintomi â??spiaâ??

## Descrizione

(Adnkronos) â?? La stagione dellâ??influenza e dei virus respiratori entra nel vivo. E con ottobre e lâ??autunno che avanzano, parte anche la sorveglianza della rete RespiVirNet, coordinata dallâ??Istituto superiore di sanit  in collaborazione con il ministero della Salute. La rete monitora lâ??andamento delle infezioni respiratorie sul territorio nazionale, avvalendosi del contributo di pi  attori, dai medici e i pediatri di famiglia ai Laboratori di riferimento regionale. La sorveglianza   stata avviata ufficialmente questa settimana (a partire da luned  13 ottobre) e presto arriveranno anche i primi bollettini che daranno unâ??idea dellâ??andamento della curva dei contagi. Questâ??anno sono previsti dei cambiamenti per rendere il sistema ancora pi  completo e capace di scattare una fotografia realistica della situazione e dei trend dei vari virus in azione. Cambia per esempio la definizione di caso, una novit  della stagione 2025-2026, e mentre il Protocollo operativo   in dirittura dâ??arrivo, sono state rese disponibili sul portale tutte le informazioni utili aggiornate, entrando nel dettaglio della diagnosi e dei sintomi â??spiaâ??.

Il primo punto   dunque la nuova definizione di caso: se prima si faceva riferimento alla sindrome simil-influenzale (Ili), ora per abbracciare meglio lâ??ampia variet  di virus respiratori si parla di infezione respiratoria acuta (Ari). Quali sono le caratteristiche e le â??spie rosseâ?? da considerare? Gli esperti indicano unâ??insorgenza improvvisa dei sintomi e la presenza di almeno uno tra 4 sintomi respiratori: tosse, mal di gola, difficolt  respiratoria, coriza (parola che descrive il classico raffreddore, col naso che cola). Completa la diagnosi il giudizio clinico, da parte del medico, che lâ??affezione sia dovuta a unâ??infezione.

Quanto alle indicazioni sulla strategia consigliata per unâ??efficiente sorveglianza virologica, si spiega che â??il tampone oro-naso-faringeo va eseguito dal medico sentinella nella fase acuta della malattia, con priorit  nei primi giorni dallâ??esordio â?? illustra allâ??Adnkronos Salute il virologo Fabrizio Pregliasco, chiarendo il senso delle informazioni clou dei documenti â?? Importanza della tempestivit  : il tampone deve essere effettuato non pi  di 7 giorni dopo lâ??inizio dei sintomiâ?•.

  Ogni Asl/Regione â?? riepiloga ancora Pregliasco, continuando a spiegare i contenuti delle indicazioni diffuse â?? dovr  coordinare la raccolta dei campioni con il laboratorio regionale di

riferimento. Si raccomanda un campionamento casuale sui primi pazienti con infezioni respiratorie acute che si presentano ogni settimana (evitando i lunedì, per ridurre il rischio di bias da sintomi iniziati prima). Numero consigliato: almeno 3-5 tamponi a settimana, ma adattabile in base alla capacità locale e al livello di circolazione dei virus.

Come poi il capitolo sulle vaccinazioni. Sono state ampliate le informazioni da chiedere nella raccolta dati sulle immunizzazioni, spiega il direttore della Scuola di specializzazione in Igiene e Medicina preventiva dell'Università Statale di Milano: «Nella scheda di raccolta dati per la sorveglianza virologica è aggiunta una sezione vaccini, con dati su: vaccinazione antinfluenzale (stagione corrente e stagioni precedenti), vaccinazione contro Sars-CoV-2 nella stagione in corso, e nei bambini sotto i 5 anni immunizzazione contro il virus respiratorio sinciziale (Rsv), con specifiche modalità (monoclonale, vaccino in gravidanza, eccetera)».

Viene poi anticipato alla settimana 42, cioè 13-19 ottobre, l'inizio della sorveglianza virologica, in concomitanza dunque con l'inizio della sorveglianza epidemiologica. E si auspica che la sorveglianza continui tutto l'anno (fino alla settimana 41 del 2026) e prosegua Pregliasco. Si indica anche di potenziare la sorveglianza tramite i camici bianchi sentinella, nel senso che nelle regioni che fino ad ora svolgevano solo la sorveglianza tramite tamponi ospedalieri, viene richiesto di estendere la sorveglianza anche ai medici e pediatri sentinella. E se in una stagione precedente il numero di tamponi da medici sentinella è stato basso, si incoraggia un rafforzamento. Come si raccomanda anche l'espansione dei virus ricercati nei tamponi: oltre a quelli influenzali, al Sars-CoV-2 e all'Rsv, i laboratori della rete RespiVirNet sono invitati a testare sistematicamente altri patogeni respiratori: rinovirus, virus parainfluenzali, adenovirus, metapneumovirus, bocavirus, altri coronavirus umani diversi da Sars-CoV-2.

»

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

## Categoria

1. Comunicati

## Tag

1. Ultimora

## Data di creazione

Ottobre 18, 2025

## Autore

redazione