



Come sarÃ lâ??influenza? Esperti: â??Intensa, possibili 15-16 mln di casi, proteggiamo anziani e bimbiâ?•

Descrizione

(Adnkronos) â?? Eâ?? inizia la campagna vaccinale antinfluenzale nelle regioni per una stagione â??che potrebbe essere particolarmente intensa. Tale previsione si basa sui dati epidemiologici provenienti dallâ??Australia, che da sempre rappresenta un punto di riferimento per stimare lâ??andamento dellâ??influenza nellâ??emisfero boreale e dove si Ã“ appena conclusa una delle stagioni influenzali piÃ¹ difficili degli ultimi anniâ?•. A fare il punto sono gli esperti di Virusrespiratori.it che monitora anche lâ??andamento stagionale del Covid, virus respiratorio sinciziale (Rsv) e delle infezioni respiratorie acute (Ira) per offrire informazioni aggiornate alla popolazione.

â??Si tratta sempre di previsioni, ma se lo scenario appena visto in Australia si ripeterÃ anche in Italia i casi di influenza potrebbero raggiungere numeri simili se non superiori a quelli dello scorso anno con circa 15-16 milioni di contagi, con rischi soprattutto per i piÃ¹ fragili. I primi virus sono attesi giÃ a ottobre con il picco previsto poi, come ogni anno, tra novembre e dicembre quando si avrÃ un ulteriore abbassamento delle temperatureâ?•, afferma Fabrizio Pregliasco, virologo e docente di Igiene Generale e Applicata presso lâ??UniversitÃ di Milano, direttore scientifico di Osservatorio Virusrespiratori.it. I responsabili di questa diffusione cosÃ¬ ampia saranno due varianti principali, A/H3N2 e B/Victoria che, essendo caratterizzate da una maggiore capacitÃ di eludere le difese immunitarie, possono diffondersi con maggiore facilitÃ . Oltre a queste due varianti, a complicare ulteriormente il quadro ci saranno in circolazione anche il virus respiratorio sinciziale e il Covid-19, diventato ormai endemico.

â??A differenza dellâ??influenza che segue un andamento stagionale preciso, il Covid procede secondo dinamiche indipendenti, alternando fasi di risalita e calo ogni sei mesi circa, senza legarsi a stagioni specifiche. Nel nostro Paese da alcune settimane stiamo infatti giÃ assistendo ad un significativo aumento delle infezioni da Covid che per le categorie a rischio puÃ² essere ancora pericolosoâ?•, aggiunge Pregliasco. â??Lâ??invito Ã“ poi â?? se si hanno sintomi influenzali â? a rimanere a casa, per evitare di contagiare altre persone, continuando a mettere in atto tutte le abitudini legate alla prevenzione che abbiamo imparato in emergenza durante la pandemia da Sars-CoV-2: lâ??uso di mascherine in ambienti chiusi, i gel igienizzanti, il distanziamento â? ricorda Claudio Micheletto, presidente Aipo-Its/Ets -Non bisogna dimenticare che ogni anno lâ??influenza puÃ² causare

tra 5mila e 10mila decessi soprattutto tra le persone fragili, come gli anziani e chi ha patologie croniche.

A fronte di un autunno-inverno che si preannuncia particolarmente pesante, l'invito degli esperti è dunque quello di immunizzarsi. Nelle prossime settimane la campagna vaccinale entrerà nel vivo partendo dalle categorie più a rischio per età, patologia o professione e aprirà poi dal 13 ottobre l'offerta a tutta la popolazione senza limiti di età. Contestualmente, partirà la campagna di immunizzazione anti-Rsv (virus sinciziale) rivolta ai bambini nati dal primo aprile 2025.³

Oggi siano disponibili diverse opzioni vaccinali contro l'influenza già a partire dai 6 mesi di vita. La protezione dei bambini più piccoli non è importante solo per la loro salute individuale, ma svolge anche un ruolo decisivo nel contenere la diffusione del virus all'interno della famiglia e in contesti comunitari ad alta frequentazione come asili e scuola. afferma Gianluigi Marseglia, professore Ordinario di pediatra, Università degli Studi di Pavia e componente del board Virusrespiratori.it. A questo si aggiunge la possibilità di estendere la protezione attraverso la vaccinazione contro il virus respiratorio sinciziale, che rappresenta un'ulteriore misura preventiva fondamentale per ridurre il rischio di forme gravi di infezione e contribuire alla protezione della salute pubblica.⁴

Un invito quello a ricorrere alla vaccinazione particolarmente importante per chi convive con patologie croniche, in particolare modo quelle respiratorie come, ad esempio, asma e Bpcp che possono risentire pesantemente delle riacutizzazioni legate all'infezioni virali.

Il mondo pneumologico ha messo al centro della gestione delle malattie respiratorie croniche la prevenzione delle riacutizzazioni infettive. Queste non sono banali bronchiti, ma episodi critici che determinano ospedalizzazioni, peggioramento dei sintomi e della funzione respiratoria, e aumentano il rischio di mortalità. Per un paziente con Bpcp ogni riacutizzazione è uno scalino verso il basso, per cui la prevenzione diventa fondamentale. Le linee guida internazionali e nazionali di riferimento hanno inserito la vaccinazione anti-influenzale, anti-pneumococcica e anti-virus respiratorio sinciziale tra gli strumenti fondamentali per la gestione delle malattie respiratorie. afferma Claudio Micheletto, presidente Aipo-Its/Ets. La vaccinazione resta la misura più efficace per proteggere sé stessi e i propri cari, soprattutto i più fragili, riducendo il rischio di complicanze gravi.⁵

Come Federasma e Allergie Odv rinnoviamo il nostro impegno a divulgare l'importanza di mettere in atto tutte le strategie di tutela della salute dei pazienti con patologie respiratorie croniche. La vaccinazione rappresenta una difesa imprescindibile per proteggere sé stessi e le proprie famiglie, ma da sola non basta: occorre anche garantire un'aderenza scrupolosa alle terapie e adottare comportamenti responsabili che possano contribuire a ridurre il peso delle malattie e la pressione sui servizi sanitari. Federasma e Allergie continuerà a sostenere la diffusione di informazioni corrette, per rendere i pazienti più consapevoli e attivi nella gestione della propria salute,⁶ conclude Mario Picozza, presidente di Federasma e Allergie Odv.

?

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Salute

Tag

1. sal

Data di creazione

Ottobre 10, 2025

Autore

redazione

default watermark