



Estate, tempo di terme: identikit ospiti over 50 cerca terapia e 35enne relax??

Descrizione

(Adnkronos) Dall'over 50 in cerca degli effetti 'terapici' al 35enne che sogna un momento di relax. L'estate Ã" tempo di terme per molti ma chi le sceglie come meta? L'identikit dei frequentatori Ã" cambiato rispetto al passato. Se un tempo le localitÃ termali venivano considerate un segmento turistico esclusivo e di scarso appeal per i giovani, oggi non Ã" piÃ¹ cosÃ¬. Le terme non sono piÃ¹ percepite esclusivamente come luoghi di cura, ma rappresentano un universo che tiene insieme benessere e salute, relax e prevenzione. La componente delle cure tradizionali resta fondamentale ?? spiegano da Feder terme Confindustria ?? I cicli di fangobalneoterapia, le terapie inalatorie e i programmi riabilitativi attraggono soprattutto un pubblico adulto, nella fascia 50-70 anni, che considera le terme un presidio di salute e un alleato concreto nella prevenzione. Questo segmento continua a garantire stabilitÃ al settore, sostenuto anche dalle convenzioni con il Servizio sanitario nazionale. Accanto a quest'anima piÃ¹ 'classica', si Ã" imposta anche la dimensione del relax: un turismo termale fatto di piscine, spa, trattamenti rigeneranti, attivitÃ outdoor e scoperte enogastronomiche. Qui il pubblico Ã" giovane, tra i 35 e i 55 anni, con soggiorni brevi da 2 a 4 notti, spesso in coppia o con amici. In forte aumento anche i visitatori giornalieri, che in alcune localitÃ superano il 60% del totale: scelgono le terme per una sola giornata, trasformandole in un'esperienza accessibile a costi contenuti. Non mancano le famiglie con bambini, accolte da strutture che hanno sviluppato servizi dedicati: aree attrezzate, piscine a misura di piccolo ospite e pacchetti pensati per integrare benessere e divertimento. "Un segnale della crescente capacitÃ delle terme di rivolgersi a target diversi ?? spiegano dal settore ?? intercettando esigenze che spaziano dalla salute al tempo libero". Il profilo del cliente-tipo 2025 Ã" quindi piÃ¹ variegato che mai. C'Ã" chi le terme per la salute, chi per rigenerarsi dopo periodi di stress, chi le abbina a escursioni, cammini e borghi. Comune a tutti ?? "l'attenzione alla qualitÃ della vita, alla sostenibilitÃ delle strutture, al contatto con la natura e a formule di vacanza piÃ¹ umane, lontane dal turismo di massa". Secondo i dati di Feder terme Confindustria, l'estate 2025 si conferma positiva per il termalismo italiano, che nel solo mese di agosto registra oltre 500 mila presenze e un tasso di occupazione medio compreso fra il 75 e l'85% nelle circa 290 strutture alberghiere termali attive. A emergere Ã" anche una trasformazione nei comportamenti di viaggio: i flussi non si concentrano piÃ¹ solo ad agosto, ma crescono anche nei mesi di giugno e settembre, con un incremento medio dell'8% rispetto al 2024, segnale di una domanda piÃ¹ distribuita e sostenibile per i territori. A trainare i flussi restano le grandi regioni del termalismo ?? Veneto, Campania, Toscana ed Emilia-Romagna ?? cui si affiancano Lazio, Lombardia, Basilicata, Puglia e

arie appenniniche. Il termalismo italiano si conferma così un settore doppio e complementare: da un lato cura e prevenzione, dall'altro motore di relax. "Una risorsa che contribuisce a destagionalizzare i flussi" spiegano gli addetti ai lavori sostiene l'economia dei territori e offre esperienze accessibili a un pubblico sempre più ampio". salutewebinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Salute

Tag

1. adnkronos
2. Salute

Data di creazione

Agosto 25, 2025

Autore

andreaperocchi_pdnr3x8