



## Influenza K, da origine a impatto su vaccini: tutto quello che c'è da sapere

### Descrizione

(Adnkronos) è

È stata intercettata per la prima volta a New York. Secondo gli esperti, bisogna andare indietro di diversi mesi per risalire alla prima data di campionamento di quella che oggi è nota come variante K dell'influenza, venuta fuori da un'evoluzione del virus A H3N2 e battezzata "super flu" per la spinta che ha contribuito a imprimere all'impennata di casi in particolare in alcune aree del mondo e dell'Europa.

La prima traccia è di giugno 2025, quando nella Grande Mela viene rilevato il virus J.2.4.1, alias sottoclade K, nell'ambito della sorveglianza molecolare dell'influenza organizzata dai Cdc (Centri statunitensi per il controllo e la prevenzione delle malattie) sui viaggiatori di rientro nel Paese. A luglio la variante era già stata rilevata in pazienti di Regno Unito, Australia, alcune parti dell'Africa e dell'Asia e negli Stati Uniti. Nei mesi successivi poi, gli aumenti sono stati rapidi. Fino a rendere l'influenza K prevalente anche in Italia, alle prese con i previsti aumenti stagionali delle infezioni respiratorie acute.

A fare il punto su tutto quello che c'è da sapere sulla variante, dalle sue origini all'impatto sui vaccini, è un'analisi pubblicata sulla rivista Jama che valuta il livello di minaccia e anche le contromisure possibili per limitare l'impatto di questa sgradita new entry. La variante K, illustrano gli autori, presenta molteplici sostituzioni nell'emoagglutinina, proteina di superficie, rispetto al virus a cui è mirato il vaccino raccomandato dall'Organizzazione mondiale della sanità (A/Distretto di Columbia/27/23) per la stagione influenzale 2025-2026 nell'emisfero settentrionale. Molte di queste sostituzioni, evidenziano gli autori, sono nel dominio di legame del recettore e si prevede che siano variazioni antigeniche significative. Test sui sieri umani post vaccino, infatti, mostrano una ridotta inibizione del sottoclade K.

Il virus A H3N2 da cui discende " emerso nella popolazione umana nel 1968, causando una pandemia associata a circa 100mila decessi negli Stati Uniti e 1 milione di decessi in tutto il mondo, e da allora ha circolato ininterrottamente imponendo un certo carico di malattia. Insieme all'influenza A H1N1 e all'influenza B, questi virus determinano le epidemie respiratorie stagionali. Rispetto ad altri ceppi, per<sup>2</sup>, l'influenza A H3N2 ha il pi<sup>1</sup> alto tasso evolutivo e di solito causa epidemie pi<sup>1</sup> gravi con maggior eccesso di mortalit<sup>1</sup> e morbilit<sup>1</sup>, soprattutto negli anziani, spiegano gli esperti. Quest'anno poi la variante k, osservano, <sup>1</sup>probabilmente causer<sup>1</sup> una riduzione dell'efficacia dei vaccini antinfluenzali di quest'anno e potenzialmente un'altra stagione impegnativa<sup>1</sup>.

Fermo restando, per<sup>2</sup>, che i dati indicano che <sup>1</sup>il vaccino fornir<sup>1</sup> una certa protezione contro gli esiti gravi dovuti alle infezioni da variante K, sebbene siano necessarie valutazioni in corso<sup>1</sup>, puntualizzano gli autori citando un'analisi su dati ospedalieri e di ricovero d'urgenza in Gb che evidenziano un'efficacia del 72-75% nei bimbi (gran parte immunizzati col vaccino intranasale) e un'efficacia minore dai vaccini iniettabili negli adulti (32-39%), ma comunque presente. Tanto che l'invito " ad <sup>1</sup>aumentare la copertura complessiva, in particolare tra coloro che sono a stretto contatto con persone a maggior rischio di complicanze influenzali<sup>1</sup>, un'operazione ancora pi<sup>1</sup> importante quest'anno<sup>1</sup>.

Considerando l'esperienza della stagione invernale australiana come predittore della successiva stagione nell'emisfero settentrionale, gli esperti ricordano che questa nel 2025 era stata classificata come di gravit<sup>1</sup> moderata, mostrando una trasmissione comunitaria diffusa attribuibile a un mix di virus influenzali A(H1N1), A(H3N2) e alcuni virus influenzali B. Tuttavia, la stagione " stata insolitamente prolungata, e l'attivit<sup>1</sup> tardiva " stata associata alla variante K.

### Stagione precoce

All'inizio di ottobre, poi, <sup>1</sup>sono emerse segnalazioni di una stagione influenzale precoce e grave in Giappone causata da un virus influenzale A<sup>1</sup> e sono infine <sup>1</sup>seguite rapidamente altre segnalazioni dal Regno Unito<sup>1</sup>. Tra maggio e novembre 2025, il sottoclade K ha rappresentato il 33% di tutte le sequenze A H3N2 depositate nella banca dati GISAID in tutto il mondo e il 47% di quelle in Europa. La nuova variante antigenica sembra dominante in diversi Paesi, sostituendo altri ceppi A H3N2, in linea con un vantaggio di idoneit<sup>1</sup> alla trasmissione. Negli Usa l'aggiornamento Cdc dell'11 dicembre ha indicato che l'attivit<sup>1</sup> influenzale sta accelerando, in particolare tra bambini e giovani adulti, e ha causato finora 30mila ricoveri e 1.200 decessi, tra cui 1 bambino.

Tra i virus caratterizzati, quelli di tipo A rappresentano il 95-96% e il sottotipo A H3N2 circa l'86% del totale. E il sottoclade K predomina, rappresentando l'89% degli A H3N2 caratterizzati.

L'impatto finale di questo nuovo ceppo sulla salute della popolazione sar<sup>1</sup> determinato dalla sua virulenza intrinseca; dalla suscettibilit<sup>1</sup> di base dell'ospite, incluso il grado di protezione fornito dalla vaccinazione e dalle precedenti infezioni influenzali, e dall'entit<sup>1</sup> dell'uso di contromisure<sup>1</sup>, tra cui la principale " la vaccinazione, concludono gli scienziati: <sup>1</sup>Aumentare fin da ora la copertura vaccinale adeguata all'et<sup>1</sup>, evitare l'esposizione a persone malate e usare tempestivamente gli antivirali attualmente disponibili per la profilassi e il trattamento di chi " pi<sup>1</sup> a rischio potr<sup>1</sup> consentire di ridurre l'impatto dell'epidemia prevista per questa stagione<sup>1</sup>.

â??

---

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

**Categoria**

1. Comunicati

**Tag**

1. Ultimora

**Data di creazione**

Dicembre 24, 2025

**Autore**

redazione

*default watermark*