



A Natale â??500mila tonnellate di cibo finiranno nella spazzaturaâ?•

## Descrizione

(Adnkronos) â??

Oltre 500mila tonnellate di cibo finiranno nella spazzatura durante le festivit  natalizie, con uno spreco che potr  raggiungere anche 80 euro a famiglia. Lo denuncia Assoutenti, che invita le famiglie a una maggiore attenzione per salvare il portafogli in occasione delle feste.

Tra il cenone della Vigilia e il pranzo di Santo Stefano si stima che circa 500mila tonnellate di prodotti alimentari e bevande andranno sprecati, finendo nella spazzatura al termine delle festivit  â?? spiega Assoutenti â?? In termini economici lo spreco di Natale pu  costare fino a 80 euro a famiglia, soldi letteralmente gettati tra i rifiuti a causa di acquisti eccessivi, gestione poca accorta della cucina e mancato riutilizzo dei cibi.

I generi alimentari pi 1 sprecati a Natale sono senza dubbio i prodotti freschi come frutta e verdura, ma anche pasta, pesce e pane, al termine dei pasti, vengono gettati nell  immondizia, nonostante siano ancora commestibili nei giorni seguenti â?? ricorda Assoutenti â?? Tra i prodotti ad alto rischio spreco anche panettoni, pandori e torroni, che possono invece essere riutilizzati per creare nuove ricette dolci o salate, e bevande come spumante, vino e bibite.

â??Si tratta di un malcostume che si ripresenta puntuale ogni anno al termine delle festivit  , e che rischia di costare non poco alle famiglie, considerati i rialzi dei prezzi che interessano il settore alimentare â?? afferma il presidente Gabriele Melluso â?? Per questo invitiamo le famiglie a prestare la massima attenzione e salvare il portafogli, partendo da acquisti mirati per pranzi e cenoni, con le quantit  che devono essere proporzionate al numero di ospiti in casa, passando per il riutilizzo degli avanzi, ad esempio preparando nuovi piatti nei giorni successivi al Natale partendo proprio dalle rimanenzeâ?•.

â?•Un buon consiglio per risparmiare Ă anche congelare ci 2 che si Ă cucinato e non Ă stato consumato, e ricorrere alle apposite app per destinare il cibo in eccedenza a chi ne ha pi 1 bisogno, in modo da contrastare gli sprechi e al tempo stesso compiere un gesto di solidariet  in favore dei meno fortunatiâ?• , conclude Melluso.

---

â??

economia

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

### **Categoria**

1. Comunicati

### **Tag**

1. Ultimora

### **Data di creazione**

Dicembre 24, 2025

### **Autore**

redazione

*default watermark*