



NÃ© introversi nÃ© estroversi, c'Ã¨ una terza personalitÃ : chi sono gli otersi

Descrizione

(Adnkronos) â Hai sempre avuto difficoltÃ a incasellare la tua personalitÃ tra âintroversoâ ed âestroversoâ? Potresti non essere nÃ© l'uno nÃ© l'altro: lo psichiatra Rami Kaminski afferma di aver osservato un tipo di personalitÃ precedentemente sconosciuto che ha ribattezzato âotroversoâ. Lo ha spiegato nel suo libro âNÃ© introversi nÃ© estroversiâ, edito da Corbaccio, in cui descrive il ânuovoâ modello comportamentale.

âDa bambino ti pesava svolgere attivitÃ pomeridiane di gruppo o partecipare a campi estivi? Non ami le feste ma ti piace trascorrere del tempo con un'amica o un amico? A volte ti senti insofferente in un lavoro di squadra, mentre sei molto piÃ¹ creativo e produttivo quando lavori da solo? Talora ti sembra di fare fatica a integrarti? Se rispondi di sÃ¬ a queste domande Ã¨ molto probabile che tu sia un âotroversoâ, si legge nella sinossi del libro di Kaminski.

Gli otersi, spiega lo psichiatra, non hanno la tendenza a fare gruppo. âDiversamente dagli introversi, non sono nÃ© timidi nÃ© silenziosi e non hanno nessun problema a socializzare in un rapporto a dueâ, si legge ancora nella sinossi di Corbaccio. âTuttavia, all'interno dei gruppi si sentono a disagio e soli. In una societÃ che premia il senso di appartenenza, molti otersi rischiano di essere e sentirsi fraintesi. Ma, come spiega il dottor Kaminski, âl'appartenenzaâ non Ã¨ un requisito necessario per vivere una vita piena e ricca di soddisfazioni. Anzi: se non provi affinitÃ con un gruppo il tuo valore personale non Ã¨ condizionato dall'approvazione da parte del gruppo. Potrai godere di una ricca vita di relazioni one-to-one senza l'obbligo di seguire le regole imposte dal gruppo e senza preoccuparti di quel che il gruppo pensa. E soprattutto non avrai altro modo di pensare e di essere al di fuori di quello che ti rappresenta in tutta la tua originalitÃ e unicitÃ â.

â

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Novembre 21, 2025

Autore

redazione

default watermark