



Laerte Pappalardo: «Per due anni non ho mangiato dopo l'Isola dei famosi»
•

Descrizione

(Adnkronos) «Per due anni praticamente non ho mangiato. Mangiavo una scatoletta di tonno e una mela ogni giorno». Laerte Pappalardo, figlio di Adriano Pappalardo, a La volta buona racconta la battaglia contro l'anorexia. Una lotta durata anni dopo la partecipazione all'Isola dei famosi nel 2003. «Prima di partire pesavo 71 chili, quando sono uscito dall'Isola pesavo 54. Mi piacevo da morire, poi cominciano una serie di problemi e si entra in una spirale», racconta oggi il 49enne.

«Era anorexia, può capitare a tutti. Si pensa che succeda solo alle donne, in realtà non così. Io non mangiavo più. Per due anni praticamente non ho mangiato. Mangiavo una scatoletta di tonno e una mela ogni giorno, assumevo 270 calorie al giorno. So elencare tutti i grassi saturi, monoinsaturi e polinsaturi di un alimento. Ero in un loop infernale quando andavo al supermercato», racconta.

«Quando qualcuno mi diceva «ti trovo meglio», dentro di me io stavo male. Sono arrivato a 51 chili, mi sono scoppiata un'ascite improvvisa all'addome, un accumulo di liquido. Sono stato ricoverato immediatamente», dice ancora. «Poi, ho impiegato 5 anni per uscire da tutto questo. Mi sono ripreso da solo, ho cominciato a mangiare quando mi hanno prospettato l'ipotesi di ricorrere all'alimentazione con le flebo e quando il medico mi ha detto «vuoi rivedere tuo figlio?».»

«

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Novembre 6, 2025

Autore

redazione

default watermark