



Laerte Pappalardo: â??Dopo lâ??Isola ero uno scheletro, entrato in un loop infernaleâ?•

Descrizione

(Adnkronos) â??

Laerte Pappalardo Ã" tornato a parlare di un periodo molto complicato della sua vita, quando dopo la partecipazione allâ??Isola dei famosi era entrato nel tunnel dellâ??anoressia. Ospite a La volta buona, il figlio di Adriano Pappalardo ha detto: â??Da ipocondriaco uscito dallâ??Isola ero terrorizzato, e il dottore mi disse â??non Ã" che tu adesso esci e mangi? Vai piano perchÃ© la peristalsi Ã" molto altaâ??. Io prima dellâ??Isola pesavo 71 kg, dopo ero arrivato a 54 kg uscito da lÃ¬. Quindi sÃ¬, ho perso tanto pesoâ?•, ha spiegato ammettendo che quel corpo iniziava a piacergli.

Il volto televisivo ha ammesso di aver smesso di mangiare: â??Non ho mangiato piÃ¹ per due anni. Mangiavo una scatoletta di tonno e una mela al giorno per due anni. Stavo a 270 calorie al giornoâ?•, ha raccontato. â??Andavo al supermercato e controllavo i grassi di tutto, ero completamente in un loop infernale. Quando la gente diceva â??Ti trovo meglioâ??, dentro di me io stavo maleâ?•.

Laerte Ã" arrivato a pesare 51 chili: â??DopodichÃ© câ??Ã" stato un ricovero immediato perchÃ© mi Ã" scoppiata unâ??ascite improvvisa allâ??addome, del liquido che Ã" fuoriuscito da dentro lâ??intestino per la magrezza. PerchÃ© non solo diventi magro, ma fai tanto sport per bruciare tutto ciÃ² che ingerisci. Ã? una cosa mentale brutta, grave. Ci ho messo cinque anni a uscirneâ?•.

â??

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Novembre 6, 2025

Autore

redazione

default watermark