



Laerte Pappalardo: «Dopo l'Isola ero uno scheletro, entrato in un loop infernale»•

Descrizione

(Adnkronos) «

Laerte Pappalardo è tornato a parlare di un periodo molto complicato della sua vita, quando dopo la partecipazione all'Isola dei famosi era entrato nel tunnel dell'anoressia. Ospite a La volta buona, il figlio di Adriano Pappalardo ha detto: «Da ipocondriaco uscito dall'Isola ero terrorizzato, e il dottore mi disse «non è che tu adesso esci e mangi? Vai piano perché la peristalsi è molto alta». Io prima dell'Isola pesavo 71 kg, dopo ero arrivato a 54 kg uscito da lì. Quindi sì, ho perso tanto peso»•, ha spiegato ammettendo che quel corpo iniziava a piacergli.

Il volto televisivo ha ammesso di aver smesso di mangiare: «Non ho mangiato più per due anni. Mangiavo una scatoletta di tonno e una mela al giorno per due anni. Stavo a 270 calorie al giorno»•, ha raccontato. «Andavo al supermercato e controllavo i grassi di tutto, ero completamente in un loop infernale. Quando la gente diceva «Ti trovo meglio», dentro di me io stavo male»•.

Laerte è arrivato a pesare 51 chili: «Dopodiché c'è stato un ricovero immediato perché mi è scoppiata un'ascite improvvisa all'addome, del liquido che è fuoriuscito da dentro l'intestino per la magrezza. Perché non solo diventi magro, ma fai tanto sport per bruciare tutto ciò che ingerisci. È una cosa mentale brutta, grave. Ci ho messo cinque anni a uscirne»•.

«

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Novembre 6, 2025

Autore

redazione

default watermark