



Dai look hot al ring, Sydney Sweeney diventa la pugile Christy: â??Duro allenamento e 15 chili in piùâ?•

Descrizione

(Adnkronos) â?? Guantoni, lividi, sacrifici e sudore: Sydney Sweeney abbandona il glamour di Hollywood per entrare sul ring come Christy Martin, la pugile donna di maggior successo degli Anniâ?? 90, che interpreta nel film â??Christyâ??, diretto da David MichÃ©l e presentato in anteprima al Toronto Film Festival. â??Prima di arrivare sul set, mi sono allenata per circa tre mesi: ogni giorno facevo unâ??ora di pesi al mattino, tre di boxe e unâ??altra di pesi la sera. In questo percorso, sono stata seguita da un preparatore atletico e da una nutrizionista per aumentare di peso, ho preso 16 chiliâ?•, racconta lâ??attrice, in collegamento da Los Angeles. â??Questo ruolo Ã" stata una sfida fisica e mentale: ho chiesto alle donne che erano con me sul ring di colpirmi forte. In quei momenti, state guardando me che realizzo il sogno di essere una pugileâ?•.

Nelle sale americane dal 7 novembre (per lâ??Italia non câ??Ã" ancora una data di uscita), â??Christyâ??, di cui Sweeney Ã" anche produttrice, non Ã" solo un biopic sportivo. Ã? una storia di riscatto in un ambiente dominato dagli uomini: Ã" stata la prima donna a comparire sulla copertina di â??Sports Illustratedâ??, Ã" rimasta imbattuta per un decennio ed Ã" stata la prima donna a entrare in una Hall of Fame di boxe. E mentre incassava colpi e successi sul ring, ha affrontato una relazione violenta e tossica con il suo allenatore e marito Jim Martin tra le mura di casa. â??Penso che sia necessario mostrare le donne come individui complessi. Noi abbiamo molteplici sfaccettature, non siamo una cosa solaâ?•, dichiara lâ??attrice. â??Ã? necessario mostrare che si puÃ² essere forti, come Christy, anche quando si Ã" vittima di abusi, e che si puÃ² uscire da situazioni del genere trovando la forza dentro di noi per rialzarci. PuÃ² capitare a chiunqueâ?•, dice la star della serie â??Euphoriaâ??, â??Christy Ã" una delle donne piÃ¹ ispiranti e straordinarie che abbia mai conosciutoâ?•, conclude.

Alla voce â??attrice del momentoâ?? câ??Ã" il nome di Sydney Sweeney. Di recente, ha fatto parlare di sÃ© per aver sfoggiato un abito trasparente al Gala â??Power of Womenâ??.. E non solo. Ã? al centro di una polemica a seguito di una campagna pubblicitaria per un paio di jeans, il cui slogan recita â??Sydney Sweeney has good jeansâ??, dove la parola â??jeansâ?? si pronuncia come â??genesâ?? (â??geniâ??). Ma questo gioco di parole non Ã" andato giÃ¹ a molti, che hanno accusato il brand di promuovere un canone estetico bianco e stereotipato. A metterci il carico, ci ha pensato il presidente degli Stati Uniti Donald Trump, che sul social Truth ha scritto: â??Sydney Sweeney, registrata come

elettrice repubblicana, Ã" la protagonista della pubblicitÃ piÃ¹ â??hotâ?? in circolazioneâ?•, accusando cosÃ¬ i progressisti di â??cancel cultureâ??. Lâ??attrice, dopo giorni di silenzio, ha commentato la polemica: â??Io so chi sono e so quali sono i miei valori. So che sono una persona gentile e che amo tanto. Quindi non lascio che gli altri mi definiscano. Ho fatto una pubblicitÃ di un jeans. La reazione mi ha colto decisamente di sorpresa, ma io adoro i jeans. Li indosso sempreâ?•. Mentre ha definito â??surrealeâ?• la dichiarazione di Trump. â??Ho letto tanti articoli che parlavano di un calo delle vendite nei negozi, ma non Ã" veroâ?•. Ma tutto questo chiacchiericcio â??non mi fa nÃ© caldo e nÃ© freddoâ?•, assicura lâ??attrice. (di Lucrezia Leombruni)

â??

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

- 1. Comunicati

Tag

- 1. Ultimora

Data di creazione

Novembre 6, 2025

Autore

redazione