



Cecilia Rodriguez, il corpo post parto: â??Tutto torna al suo postoâ?•

Descrizione

(Adnkronos) â??

Cecilia Rodriguez Ã" tornata a parlare della sua gravidanza e del corpo post parto, a distanza di poche settimane dalla nascita della piccola Clara Isabel, venuta al mondo lo scorso 15 ottobre.

Cecilia ha mostrato ai follower il â??pancioneâ?? ormai quasi svanito del tutto: â??Stiamo tornando in forma, piano piano, lâ??importante Ã" non avere frettaâ?•, ha detto la modella col sorriso.

E poi il messaggio per le neomamme: â??Bisogna imparare ad ascoltare il proprio corpo e rispettarlo, perchÃ© ha i suoi tempi. Non Ã" il momento di mettersi a dieta, i medici mi hanno consigliato di mangiare bene e abbastanza, perchÃ© con lâ??allattamento serve tanta energiaâ?•.

La sorella di Belen ha poi mostrato alcuni dei prodotti per il corpo che sta utilizzando in questo periodo per prendersi cura della pelle, come oli naturali idratanti per prevenire le smagliature. Tra i vari anche uno regalato da Giulia De Lellis, con la quale ha condiviso i mesi della gravidanza e scambiato consigli da futura mamma.

â??

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Novembre 5, 2025

Autore

redazione

default watermark