



Libri, con â??Dai forma al tuo talentoâ?? viaggio verso la mentalitÃ vincente

Descrizione

(Adnkronos) â?? Sempre piÃ¹ giovani vivono un senso diffuso di smarrimento, alimentato da pressioni esterne, aspettative elevate, confronto costante con gli altri e mancanza di riferimenti solidi. Una ricerca condotta su oltre 1.600 giovani tra i 18 e i 30 anni, conferma che ansia, paura del fallimento e incertezza sul futuro sono esperienze quotidiane e condivise. Da qui lâ??urgenza di fornire strumenti nuovi, concreti e accessibili per affrontare queste sfide in modo consapevole.

Di questo si Ã" discusso a Roma, presso la Sala Tatarella del Palazzo dei Gruppi Parlamentari della Camera dei Deputati, durante la presentazione del volume â??Dai forma al tuo talentoâ??, scritto da Patrizia Fontana â?? head hunter, coach, fondatrice di Talents in Motion e partner del progetto Previverso, nato in collaborazione con Arca fondi Sgr, edito da FrancoAngeli.

Dopo i saluti istituzionali di Walter Rizzetto, presidente XI commissione lavoro pubblico e privato della Camera dei Deputati, moderati da Roberto Sommella, direttore MF Milano Finanza, si sono succeduti con lâ??autrice Patrizia Fontana, Livia De Giovanni prorettore per la didattica e la qualitÃ della Luiss, Ciro Cafiero Founding partner studio legale Cafiero Pezzali e Associati, Giovanna Jona Lasinio, direttrice del dipartimento di scienze statistiche dellâ??universitÃ La Sapienza, Mauro MarÃ" professore della Luiss e presidente Mefop, Elena Panzera, senior hr vice president Sas emea&ap e Alessandro Profumo, presidente Advisory Board di Rialto Ventures Capital. Ha chiuso i lavori Antonio CalabrÃ² presidente di Museimpresa e della Fondazione Assolombarda.

Durante lâ??incontro Patrizia Fontana ha sottolineato: â??Tutte le generazioni affrontano difficolÃ , ma quella attuale vive in un equilibrio precario tra incertezze e aspettative e lâ??ansia per i giovani adulti â?? e non solo â?? Ã" diventata una compagna di vita costante. Dai forma al tuo talento vuole offrire un metodo per sviluppare una mentalitÃ nuova e vincente. Unendo neuroscienze, psicologia comportamentale e spiritualitÃ laica, il libro guida il lettore da un punto di vista nuovo verso la sua realizzazione, facendogli scoprire le proprie potenzialitÃ e il percorso individuale piÃ¹ giusto per svilupparleâ?•.

Il volume propone strumenti pratici per allenare un â??cervello agileâ??, capace di gestire emozioni, ansie e paure, e invita ad agire â??qui e oraâ?? per costruire un futuro personale e professionale

appagante. Nel contesto attuale, segnato da un'alta elevata e pervasiva incertezza, questo libro si propone come un itinerario per la formazione di una mentalità ordinariamente vincente: non un dono riservato a pochi, ma un atteggiamento accessibile a chiunque scelga di coltivare una consapevole disposizione interiore.

Tale mentalità si manifesta come attitudine a superare i limiti imposti dall'esperienza quotidiana, attraverso l'espressione autentica dei propri talenti soggettivi e l'orientamento verso obiettivi significativi che diano senso all'azione e ispirino il successo stesso. In questa sintesi si radica il metodo A.I.t.o. un percorso di sviluppo che trasforma l'ordinario in straordinario, facendo dell'equilibrio tra ambizione, consapevolezza e disciplina la chiave per superare le proprie frontiere interne. Attraverso esempi e riflessioni, Fontana esplora il potere della mente, la percezione della realtà e l'impatto dei pensieri e delle intenzioni sulle nostre azioni, fino a illustrare tecniche di visualizzazione, manifestazione e gratitudine per mantenere una prospettiva positiva ed orientata alla crescita.

Un testo chiaro e profondo, che parla ai giovani ma anche a genitori, insegnanti, coach, recruiter e professionisti che lavorano con le nuove generazioni. *Dai forma al tuo talento* è un invito a trasformare vulnerabilità e dubbio in forza e ricerca, sviluppando una mentalità vincente fondata sulla consapevolezza di sé e sulla capacità di adattarsi al cambiamento.

«Questo libro è anche un messaggio per le Istituzioni, per il mondo produttivo e formativo: oggi non possiamo più parlare di futuro del lavoro senza mettere al centro la persona. Il talento nasce infatti dall'impegno, dall'aggiornamento continuo e dall'incontro tra competenze e consapevolezza», dichiara Walter Rizzetto (FdI), presidente della commissione lavoro della Camera dei Deputati.

Elena Panzera, hr director vp emea-Ap Sas e presidente di Aidp Lombardia, ha ricordato: «Le aziende devono ripensare alla formazione, passando da una logica trasmittiva ad una trasformativa, nella quale relazione, intuizione, talento e attenzione alla unicità della persona sono centrali» mentre Antonio Calabro, presidente di Museimpresa e della Fondazione Assolombarda, ha concluso: «Credo che l'Italia non sia lungimirante e generosa con le sue ragazze e i suoi ragazzi. La riprova sono i quasi 100mila laureati che nel corso degli ultimi anni hanno scelto di andare all'estero per trovare migliori condizioni di vita e di lavoro. Occorre investire su una formazione di qualità. Purtroppo destiniamo poco del Pil nell'istruzione. Le nostre ragazze e ragazzi meritano attenzione e rispetto, anche severità. Si tratta di essere ambiziosi e capaci e di costruire un futuro diverso da quello che abbiamo vissuto in passato».

«

lavoro

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Ottobre 30, 2025

Autore

redazione

default watermark