



## Libri, con *“Dai forma al tuo talento”* viaggio verso la mentalit  vincente

### Descrizione

(Adnkronos) *“Dai forma al tuo talento”* Sempre pi  giovani vivono un senso diffuso di smarrimento, alimentato da pressioni esterne, aspettative elevate, confronto costante con gli altri e mancanza di riferimenti solidi. Una ricerca condotta su oltre 1.600 giovani tra i 18 e i 30 anni, conferma che ansia, paura del fallimento e incertezza sul futuro sono esperienze quotidiane e condivise. Da qui lâ urgenza di fornire strumenti nuovi, concreti e accessibili per affrontare queste sfide in modo consapevole.

Di questo si   discusso a Roma, presso la Sala Tatarella del Palazzo dei Gruppi Parlamentari della Camera dei Deputati, durante la presentazione del volume *“Dai forma al tuo talento”*, scritto da Patrizia Fontana *head hunter, coach, fondatrice di Talents in Motion e partner del progetto Previverso, nato in collaborazione con Arca fondi Sgr, edito da FrancoAngeli.*

Dopo i saluti istituzionali di Walter Rizzetto, presidente XI commissione lavoro pubblico e privato della Camera dei Deputati, moderati da Roberto Sommella, direttore MF Milano Finanza, si sono succeduti con lâ autrice Patrizia Fontana, Livia De Giovanni prorettore per la didattica e la qualit  della Luiss, Ciro Cafiero Founding partner studio legale Cafiero Pezzali e Associati, Giovanna Jona Lasinio, direttrice del dipartimento di scienze statistiche dell universit  La Sapienza, Mauro Mar  professore della Luiss e presidente Mefop, Elena Panzera, senior hr vice president Sas emea&ap e Alessandro Profumo, presidente Advisory Board di Rialto Ventures Capital. Ha chiuso i lavori Antonio Calabr   presidente di Museimpresa e della Fondazione Assolombarda.

Durante lâ incontro Patrizia Fontana ha sottolineato: *“Tutte le generazioni affrontano difficolt  , ma quella attuale vive in un equilibrio precario tra incertezze e aspettative e lâ ansia per i giovani adulti   e non solo     diventata una compagna di vita costante. Dai forma al tuo talento vuole offrire un metodo per sviluppare una mentalit  nuova e vincente. Unendo neuroscienze, psicologia comportamentale e spiritualit  laica, il libro guida il lettore da un punto di vista nuovo verso la sua realizzazione, facendogli scoprire le proprie potenzialit  e il percorso individuale pi  giusto per svilupparle .*

Il volume propone strumenti pratici per allenare un *“cervello agile”*, capace di gestire emozioni, ansie e paure, e invita ad agire *“qui e ora”* per costruire un futuro personale e professionale

appagante. Nel contesto attuale, segnato da un'alta e pervasiva incertezza, questo libro si propone come un itinerario per la formazione di una "mentalità" ordinariamente vincente: non un dono riservato a pochi, ma un atteggiamento accessibile a chiunque scelga di coltivare una consapevole disposizione interiore.

Tale mentalità si manifesta come attitudine a superare i limiti imposti dall'esperienza quotidiana, attraverso l'espressione autentica dei propri talenti soggettivi e l'orientamento verso obiettivi significativi che diano senso all'azione e ispirino il successo stesso. In questa sintesi si radica il metodo A.I.t.o. "un percorso di sviluppo che trasforma l'ordinario in straordinario, facendo dell'equilibrio tra ambizione, consapevolezza e disciplina la chiave per superare le proprie frontiere interiori. Attraverso esempi e riflessioni, Fontana esplora il potere della mente, la percezione della realtà e l'impatto dei pensieri e delle intenzioni sulle nostre azioni, fino a illustrare tecniche di visualizzazione, manifestazione e gratitudine per mantenere una prospettiva positiva ed orientata alla crescita.

Un testo chiaro e profondo, che parla ai giovani ma anche a genitori, insegnanti, coach, recruiter e professionisti che lavorano con le nuove generazioni. Dai forma al tuo talento "un invito a trasformare vulnerabilità e dubbio in forza e ricerca, sviluppando una mentalità vincente fondata sulla consapevolezza di sé e sulla capacità di adattarsi al cambiamento.

"Questo libro " è anche un messaggio per le Istituzioni, per il mondo produttivo e formativo: oggi non possiamo più parlare di futuro del lavoro senza mettere al centro la persona. Il talento nasce infatti dall'impegno, dall'aggiornamento continuo e dall'incontro tra competenze e consapevolezza", dichiara Walter Rizzetto (Fdl), presidente della commissione lavoro della Camera dei Deputati.

Elena Panzera, hr director vp emea-Ap Sas e presidente di Aidp Lombardia, ha ricordato: "Le aziende devono ripensare alla formazione, passando da una logica trasmissiva ad una trasformativa, nella quale relazione, intuizione, talento e attenzione all'unicità della persona sono centrali" mentre Antonio Calabrò<sup>2</sup>, presidente di Museimpresa e della Fondazione Assolombarda, ha concluso: "Credo che l'Italia non sia lungimirante e generosa con le sue ragazze e i suoi ragazzi. La riprova sono i quasi 100mila laureati che nel corso degli ultimi anni hanno scelto di andare all'estero per trovare migliori condizioni di vita e di lavoro. Occorre investire su una formazione di qualità. Purtroppo destiniamo poco del Pil nell'istruzione. Le nostre ragazze e ragazzi meritano attenzione e rispetto, anche severità. Si tratta di essere ambiziosi e capaci e di costruire un futuro diverso da quello che abbiamo vissuto in passato".

"

lavoro

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

## Categoria

1. Comunicati

## Tag

---

1. Ultimora

**Data di creazione**

Ottobre 30, 2025

**Autore**

redazione

*default watermark*