



COMUNICATO STAMPA SPONSORIZZATO ?? Roma a tavola: 10 esperienze enogastronomiche da non perdere

Descrizione

(Immediapress) ??

Roma, 21/10/2025 La vastitÃ del patrimonio storico, culturale e architettonico di Roma rende impossibile elencare tutte le cose da vedere nella cittÃ capitolina. Un poâ?? piÃ¹ semplice ?? ma nemmeno troppo ?? potrebbe essere stilare un elenco dei piatti da assaggiare a Roma.

Ma poichÃ© lâ??arte e la storia di cui Ã“ prega una delle cittÃ piÃ¹ belle del mondo sono talmente immense, non ci si poteva limitare a dare dei consigli sulle pietanze. Di seguito, dunque, verranno raccontate le 10 esperienze enogastronomiche piÃ¹ interessanti da fare a Roma, tutte occasioni da non perdere per godere del buon cibo romano e della bellezza dei luoghi che li producono.

Per parafrasare lâ??iconica scena del film Un Americano a Roma interpretata da Alberto Sordi, si potrebbe dire che Roma, appena vi si mette piede, provoca e deve essere magnata. Anche perchÃ© le occasioni, di certo, non mancano.

1 Tour dei mercati storici Campo deâ?? fiori o Esquilino

Chi ama immergersi nel cuore pulsante delle cittÃ che visita, si recherÃ sicuramente nei mercati storici. Due di questi, Campo deâ?? fiori e il mercato Esquilino di Piazza Vittorio, permettono di assaggiare formaggi tipici laziali, fra cui il pecorino romano e il caciofiore, suo precursore, salumi locali come il guanciale e la soppressata, ma anche scoprire frutta e verdura di stagione, come i famosi carciofi romani o le fragole di primavera

2 Degustazione di vini locali

Salumi e formaggi richiamano il vino, e a Roma se ne possono degustare di tipici, dai vini bianchi come Malvasia Puntinata o Bellone, ai vini rossi come il Cesanese del Piglio. Come ogni degustazione che si rispetti, a ciascun vino vengono abbinati stuzzichini tipici come i taralli o i formaggi freschi.

3 Passeggiata tra le botteghe artigiane

Fortunatamente, a Roma sono attive ancora moltissime botteghe artigianali in cui si preparano la pasta fresca fatta a mano (gnocchi, fettuccine e tonnarelli primi fra tutti), i dolci tradizionali come i famosissimi maritozzi con la panna o fragranti crostate con marmellata fatta in casa. Non ci si può far sfuggire l'occasione di assaggiare queste prelibatezze appena sfornate, nonché di scoprire le conserve e i sottoli artigianali molto richiesti, fra cui i pomodori secchi e le melanzane sott'olio.

4 Laboratorio di cucina tradizionale

Chi ama cucinare, a Roma può partecipare ad un laboratorio di cucina tradizionale e imparare a preparare le iconiche paste all'americana, carbonara, gricia e cacio e pepe. Inoltre, si può apprendere la tecnica per fare il tiramisù o i saltimbocca alla romana, ma anche conoscere tutti i segreti per utilizzare in cucina ingredienti tipici romani come guanciale, pecorino e carciofi.

5 Aperitivo in terrazza panoramica

Aperitivi in terrazza a Roma se ne trovano per tutti i gusti e gli stili. I migliori permettono di gustare i cocktail classici italiani come Negroni Spritz accompagnati da stuzzichini tipici come le olive ascolane, i supplì, le bruschette o i crostini con paté. Sorvegliare un buon drink ammirando il tramonto sulla città e sui suoi monumenti storici, come si può fare a Le Terrazze Al Colosseo, è un'esperienza che i visitatori più cool non vorranno perdere.

6 Street food tour a Trastevere o Testaccio

Per gli appassionati di street food, non c'è che l'imbarazzo della scelta. A Roma vengono organizzati molti tour, soprattutto nei quartieri Trastevere e Testaccio, in cui poter gustare i tipici supplì al telefono o ripieni di ragù, la pizza al taglio con diversi condimenti, con le evergreen margherita e pizza bianca con prosciutto, senza tralasciare i fritti fra cui i carciofi alla giudia o le crocchette di patate.

7 Picnic gastronomico nei parchi storici Villa Borghese o Villa Ada

L'immancabile visita a Villa Borghese o a Villa Ada può essere unita ad un prelibato pic-nic immerso tra natura e storia. Un ricco cestino potrebbe essere preparato a base di focacce, formaggi

freschi, salumi, pane casereccio, frutta di stagione, olive e una bottiglia di vino locale. Ovviamente non possono mancare alcuni dolci tipici o crostate.

8 Tour di prodotti tipici e sagre stagionali

Chi si reca a Roma nel mese di aprile, potrÃ partecipare alla Sagra del Carciofo di Ladispoli, unâ??occasione imperdibile per assaggiare piatti a base di carciofi freschi. Inoltre, lÃ¬ si possono assaggiare oli extravergine dâ??oliva locali con cui vengono conditi pane e verdure e gustare molti piatti tradizionali della cucina romana, fra cui i fiori di zucca ripieni, la coratella con carciofi o la pasta con la pajata.

9 Visita a una cantina urbana o vigneto a Frascati (Colli Romani)

Poco fuori Roma, e precisamente nella localitÃ dei Colli Romani, si possono degustare vini direttamente dalle botti o dalle vasche di fermentazione. A Frascati, ad esempio, si puÃ² fare lâ??esperienza di provare i migliori vini locali abbinati con formaggi stagionati e salumi locali. Per i veri intenditori di vino, sarÃ molto interessante scoprire varietÃ meno conosciute di Merlot, Cabernet o della Malvasia locale.

10 Esperienza di cioccolateria artigianale

Dulcis in fundo, tra le 10 esperienze enogastronomiche imperdibili a Roma, non puÃ² mancare, appunto, il re del dolce: il cioccolato. Degustare cioccolato fondente aromatizzato a spezie o frutta, assaggiare praline e tartufi artigianali con ripieni innovativi o classici e partecipare alla preparazione di cioccolatini personalizzati sono solo alcune delle esperienze che si possono fare visitando le cioccolaterie artigianali romane.

Contatti:

Immediapress

ResponsabilitÃ editoriale e info:

Le Terrazze Al Colosseo mail: eventi@leterrazzealcolosseo.it

COMUNICATO STAMPA SPONSORIZZATO: Immediapress Ã“ un servizio di diffusione di comunicati stampa in testo originale redatto direttamente dallâ??ente che lo emette. Lâ??Adnkronos e Immediapress non sono responsabili per i contenuti dei comunicati trasmessi

â??

immediapress

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. ImmediaPress

Data di creazione

Ottobre 21, 2025

Autore

redazione

default watermark