



## COMUNICATO STAMPA SPONSORIZZATO â?? Gianluca Pazzaglia, Biohacking Senologico: il Bestseller su come prevenire il tumore al seno con il metodo Stammibene

### Descrizione

(Immediapress) â??

Milano, 21.10.2025 â?? Nonostante i controlli regolari e uno stile di vita attento, per molte donne il rischio di ammalarsi di tumore al seno rimane dietro lâ??angolo. La prevenzione tradizionale spesso arriva troppo tardi, limitandosi a intercettare i problemi quando ormai sono giÃ presenti. La buona notizia, tuttavia, Ã che riprendere il controllo della propria salute e ridurre il rischio di malattie in modo concreto e sostenibile Ã possibile.

Per tutte quelle donne che desiderano sentirsi piÃ¹ consapevoli nel proprio percorso di salute ma non sanno come fare, esce oggi il libro di Gianluca Pazzaglia â??BIOHACKING SENOLOGICO. La Prevenzione Prima Della Prevenzione Per Ridurre Il Rischio Di Tumore Al Seno Con Il Metodo Stammibeneâ?• (Bruno Editore). Al suo interno, lâ??autore condivide con le proprie lettrici strumenti pratici e innovativi per comprendere profondamente il proprio corpo e agire sul terreno biologico che puÃ² favorire o ostacolare la nascita di malattie.

â??Il mio libro parla di biohacking senologico, ovvero di tutte quelle strategie scientificamente fondate che Ã possibile mettere in atto ogni giorno per prevenire il tumore al senoâ?• afferma Gianluca Pazzaglia, autore del libro. â??Non solo alimentazione, movimento, riposo e gestione dello stress, ma anche mentalitÃ , consapevolezza e piccoli gesti quotidiani che â?? se seguiti correttamente â?? possono fare davvero la differenzaâ?•.

Come aggiunge lo stesso Pazzaglia, ad esempio il digiuno intermittente Ã uno strumento assai â??intelligenteâ?• in ottica di prevenzione perchÃ© non sopprime ma stimola le naturali capacitÃ di

autoriparazione e autoregolazione del corpo. Grazie alla sua semplicità e accessibilità, è potentissimo in termini di efficacia e si adatta perfettamente alla vita quotidiana di ciascuno di noi.

Oggi più che mai regna una profonda confusione sull'argomento. Nell'ambito della salute e della prevenzione siamo sommersi da un'infinità di informazioni, spesso discordanti, che invece di aiutare le persone a prendersi cura di sé, le disorientano, le deludono o peggio le paralizzano. • incalza Giacomo Bruno, editore del libro. • Questo libro non promette miracoli ma offre strumenti pratici, fondati e concreti per orientarsi al proprio benessere quotidiano. •

Ho già avuto modo di collaborare in passato con Bruno Editore e tutto ciò che mi era stato promesso in termini di risultati, visibilità e supporto si è pienamente realizzato. Non solo una questione di numeri: è una questione di valori condivisi. • conclude l'autore. • La mentalità e la filosofia di Giacomo Bruno rispecchiano profondamente la mia: focalizzarsi sull'essenziale, semplificare e puntare a ciò che è davvero utile per le persone. •

Il libro è disponibile su Amazon a questo indirizzo: <https://amzn.to/3KW7IAG>

Medico senologo, definito da Umberto Veronesi il più bravo senologo italiano, •, Gianluca Pazzaglia si occupa da oltre 35 anni di diagnosi dei tumori al seno. Avendo compreso che a fare la differenza sono le azioni salutari che facciamo ogni giorno, oggi la sua missione è la prevenzione dei tumori e più in generale delle malattie. Da qui nasce il • Biohacking Senologico • che unisce la prevenzione del tumore al seno alle più moderne tecniche di preservazione della salute. Sito web: [www.stammibene.com](http://www.stammibene.com)

Giacomo Bruno

, nato a Roma, classe 1977, ingegnere elettronico, è stato nominato dalla stampa il papà degli ebook • per aver portato gli ebook in Italia nel 2002 con la Bruno Editore

, 9 anni prima di Amazon e degli altri editori. È Autore di 35 Bestseller sulla crescita personale e Editore di oltre 1.200 libri sui temi dello sviluppo personale e professionale, che hanno aiutato oltre 2.500.000 italiani. È considerato il più esperto di Intelligenza Artificiale applicata all'Editoria ed è il creatore di

BookBench, il 1° Benchmark indipendente che valuta le migliori AI per la scrittura di libri. È seguito dalle TV, dai TG e dalla stampa nazionale. Aiuta Imprenditori e Professionisti a costruire il proprio Personal Brand per aumentare Autorevolezza, Visibilità e Fatturato scrivendo un Libro con la propria Storia Professionale. Info su: <https://www.brunoeditore.it>

---

Contatti:

Immediapress

<https://www.brunoeditore.it>

COMUNICATO STAMPA SPONSORIZZATO: Immediapress Ã un servizio di diffusione di comunicati stampa in testo originale redatto direttamente dallâente che lo emette. LâAdnkronos e Immediapress non sono responsabili per i contenuti dei comunicati trasmessi

â??

immediapress

### Categoria

1. Comunicati

### Tag

1. ImmediaPress

### Data di creazione

Ottobre 21, 2025

### Autore

redazione

*default watermark*