



Puglia terza regione per Mici, fa tappa a Bari lâ??Academy per giovani gastroenterologi

Descrizione

(Adnkronos) â?? La Puglia Ã" la terza regione in Italia per prevalenza di malattie infiammatorie croniche intestinali (Mici), come colite ulcerosa e malattia di Crohn, che interessano complessivamente oltre 250.000 persone nel Paese. Si tratta di patologie croniche complesse, caratterizzate da un andamento bimodale con due picchi di incidenza, il primo sotto i 40 anni e il secondo tra i 60 e i 70 anni, spesso associate a manifestazioni extra-intestinali di natura reumatologica, dermatologica, oculare ed epatologica. In assenza di una diagnosi precoce e di una gestione adeguata, che richiede lâ??intervento coordinato di una Ã©quipe multidisciplinare di specialisti, le Mici possono compromettere in modo significativo la qualitÃ della vita, incidendo su studio, lavoro, relazioni sociali, sfera sessuale e desiderio di maternitÃ .

Per rafforzare le competenze dei giovani specialisti, oggi e domani fa tappa a Bari una speciale Academy dedicata alle Mici, ospitata dalla Gastroenterologia Universitaria dellâ??Azienda ospedaliero universitaria di Bari, centro di eccellenza per la diagnosi, il trattamento e la ricerca in questo ambito. Nel corso delle due giornate, i giovani gastroenterologi provenienti da tutta la regione assisteranno alle attivitÃ ambulatoriali, di reparto e infusionali, e allâ??esecuzione di esami strumentali ad alta tecnologia come ecografia intestinale ed endoscopia, strumenti fondamentali per una diagnosi accurata e per il monitoraggio dellâ??evoluzione della malattia. La formazione sarÃ completata da sessioni di confronto su casi clinici complessi, in unâ??ottica di collaborazione multidisciplinare.

â??Una diagnosi tempestiva e una presa in carico multidisciplinare sono aspetti chiave per garantire un trattamento appropriato e una buona qualitÃ di vita per i pazienti che convivono con una malattia infiammatoria cronica dellâ??intestino â?? spiega Mariabeatrice Principi, direttrice della Scuola di Specializzazione in Malattie dellâ??Apparato Digerente, UniversitÃ di Bari â??Aldo Moroâ?? e responsabile del Centro -. Il valore dellâ??Academy sta nellâ??offrire ai giovani specialisti una visione a 360 gradi dellâ??attivitÃ quotidiana di una realtÃ che gestisce unâ??elevata casistica di pazienti, anche ad alta complessitÃ . Nel nostro Centro seguiamo oltre 3mila pazienti, di cui piÃ¹ di mille in trattamento con terapie biotecnologiche, integrando competenze clinico-diagnostiche e terapeutiche, e avvalendoci di un supporto psicologico e nutrizionale per migliorare il benessere globale della personaâ?•.

La colite ulcerosa e la malattia di Crohn sono infiammazioni croniche che colpiscono il tratto gastrointestinale, causando sintomi come diarrea, dolore addominale, sanguinamento rettale e perdita di peso, e possono interessare anche altri organi. Obiettivo della presa in carico Ã" raggiungere la remissione profonda della malattia, per prevenire il danno intestinale e le complicanze a lungo termine, oltre ad alleviare i sintomi. Molto importante Ã" considerare anche il rischio oncologico per il cancro del colon-retto che nelle malattie infiammatorie croniche intestinali aumenta con la durata della storia di malattia, raggiungendo percentuali che, in alcuni casi, sfiorano il 20%.

â??Nel nostro Centro â?? aggiunge Principi â?? lavorano fianco a fianco gastroenterologi, radiologi, chirurghi, infettivologi, reumatologi, dermatologi, oncologi, ginecologi, nutrizionisti e psicologi, oltre a infermieri dedicati. Questo approccio multidisciplinare Ã" essenziale per garantire una presa in carico globale e favorire il benessere psicologico, aiutando i pazienti ad accettare la condizione di cronicitÃ e a proseguire i propri progetti di vita. Lâ??attività assistenziale va di pari passo con la ricerca clinica, che consente lâ??accesso a studi sperimentali con farmaci innovativi. Il Policlinico Ã" inoltre polo di riferimento europeo per studi sul rischio di sviluppo di cancro del colon-retto nei pazienti con lunga storia di malattiaâ?•. â??Tutti elementi â?? conclude Principi â?? di estremo valore che arricchiranno il bagaglio di conoscenze e di esperienze dei discenti dellâ??Academy. La formazione Ã" la chiave per garantire diagnosi precoci, percorsi terapeutici omogenei e un futuro migliore ai pazienti affetti da queste patologie cronicheâ?•.

La gestione formativa dellâ??Academy Ã" curata dalla prof.ssa Mariabeatrice Principi con la collaborazione delle dottoresse Antonella Contaldo, Paola Dellâ??Aquila, Ilaria Ditonno e Diletta Lavigna e le nurse dedicate Teresa SanitÃ e Patrizia Poliseno, e Valeria Suriano come data entry per gli studi clinici della Gastroenterologia Universitaria del Policlinico di Bari. Il progetto Ã" realizzato con il supporto di Celltrion Healthcare, azienda sudcoreana impegnata a promuovere la diffusione delle best practice dei Centri italiani di eccellenza nella diagnosi, trattamento e presa in carico delle malattie infiammatorie croniche intestinali, sostenendo un modello di formazione qualificata e condivisa, orientato al miglioramento continuo della qualitÃ delle cure e al benessere del paziente.

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Salute

Tag

1. sal

Data di creazione

Ottobre 16, 2025

Autore

redazione