



Frah Quintale racconta il suo *Amor Proprio*: *Sanremo*. Se i pianeti si incrociano?

Descrizione

A tre anni dal suo ultimo lavoro solista, Frah Quintale torna con *Amor Proprio*, un album che è un bilancio personale e una dichiarazione d'intenti. Tra la metafora della *cassetta* degli attrezzi per autoripararsi, la riflessione sulla salute mentale e il sogno dei palasport, l'artista si racconta al podcast dell'Adnkronos senza filtri, spiegando perché ha imparato a dire di no e perché non sente la pressione di dover alzare sempre l'asticella.

Categoria

- Media

Tag

- vid

Data di creazione

Ottobre 16, 2025

Autore

redazione