



## Nutrizione e salute della pelle, congresso allâ??Iidi-Irccs di Roma

### Descrizione

(Adnkronos) â?? La pelle Ã" lo specchio della salute generale. Organo complesso e dinamico, risente e rende manifesti squilibri nutrizionali, alterazioni del microbiota e processi infiammatori sistematici. Recentemente il ruolo dellâ??alimentazione e dei componenti nutrizionali nella prevenzione e gestione delle patologie cutanee ha registrato una crescita esponenziale in ambito scientifico. Il prossimo 17 ottobre si parlerÃ di tutto questo nel congresso â??NovitÃ in tema di alimentazione nella prevenzione e terapia delle patologie cutaneeâ??, presso lâ??Iidi-Irccs di Roma. La giornata organizzata dallâ??Istituto Dermopatico dellâ??Immacolata ha lo scopo di offrire una panoramica aggiornata e multidisciplinare sulle evidenze scientifiche piÃ¹ rilevanti in questi ambiti in costante evoluzione.

â??Le patologie cutanee â?? ricorda la dottoressa Ornella De PitÃ del comitato scientifico del congresso â?? riguardano circa il 25% della popolazione italiana. Sono malattie che possono portare a stigmatizzazione sociale, scarsa qualitÃ della vita e diminuzione della produttivitÃ lavorativa. Nonostante la loro elevata incidenza e prevalenza, mancano perÃ² dati ufficiali certi sulla diffusione della cronicitÃ a differenza di quanto avviene per patologie come diabete, ipertensioneâ?•. Il convegno rappresenta quindi lâ??occasione per portare luce sulle malattie della pelle e fornire strumenti concreti e aggiornamenti scientifici utili alla pratica clinica quotidiana, promuovendo un approccio integrato e personalizzato alla gestione del paziente con patologie cutanee.

â??Il Congresso â?? spiega il dottor Alessandro Braccioni, anche lui membro del Comitato Scientifico dellâ??evento â?? si concentrerÃ sulle piÃ¹ recenti evidenze scientifiche che collegano la nutrizione e i nutraceutici alla salute della pelle, evidenziando il ruolo cruciale dellâ??alimentazione personalizzata e della modulazione del microbiota intestinale nella gestione delle patologie cutanee. Lâ??obiettivo Ã" dimostrare come una dieta mirata possa modulare le infiammazioni, migliorare la funzione barriera della pelle e aumentare significativamente lâ??efficacia delle terapie per dermopatie croniche e acute. Lâ??evento avrÃ una forte vocazione multidisciplinare, riunendo specialisti di diverse aree come dermatologi, allergologi, gastroenterologi, endocrinologi e medici di medicina generale, per favorire un approccio integrato e innovativo alla cura del pazienteâ?•.

In generale la giornata di studio si rivolge a unâ??ampia platea di professionisti della salute, tra cui dermatologi, allergologi, immunologi clinici, internisti, gastroenterologi, endocrinologi, medici di

---

medicina generale, farmacisti e biologi, favorendo il dialogo e l'integrazione tra diverse competenze specialistiche.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

#### **Categoria**

1. Salute

#### **Tag**

1. sal

**Data di creazione**

Ottobre 15, 2025

**Autore**

redazione

*default watermark*