



L'indagine, solo 16% italiani pronto a intervenire in caso arresto cardiaco

Descrizione

(Adnkronos) - Domani è la Giornata Internazionale della Rianimazione Cardiopolmonare (World Restart a Heart Day) promossa dall'International Liaison Committee on Resuscitation (Ilcor), consenso mondiale sul trattamento dell'arresto cardiaco. Italian Resuscitation Council (Irc), società scientifica senza scopo di lucro riconosciuta dal ministero della Salute, che riunisce medici, infermieri e operatori esperti in rianimazione cardiopolmonare, promuove iniziative, attività e dimostrazioni di primo soccorso in tutta Italia per sensibilizzare la popolazione sul tema. Domani si terrà a Roma presso la Camera dei deputati (Sala della Lupa) l'evento "Giornata mondiale della rianimazione cardiopolmonare. Le nuove linee guida europee: formare alla sicurezza" promosso dalla Camera dei Deputati e dall'Irc. All'incontro interverranno, tra gli altri, anche Giorgio Mula, vicepresidente della Camera; Edoardo Bove, calciatore; Manuel Picardi, segretario generale Efa (European Driving School Association).

Secondo una ricerca condotta dall'Osservatorio Opinion Leader 4 Future, progetto sull'informazione consapevole nato nel 2023 dalla collaborazione tra Credem e Almed (Alta Scuola in Media Comunicazione e Spettacolo dell'Università Cattolica del Sacro Cuore), solamente il 16% degli italiani, in caso di arresto cardiaco, interverrebbe con le corrette procedure di primo soccorso come il massaggio cardiaco e l'utilizzo del defibrillatore automatico esterno (Dae). Il 29% della popolazione riporta la ricerca di limiterebbe a chiamare i soccorsi, il 21% offrirebbe supporto, ma senza agire direttamente, il 32% agirebbe solo se guidato dalle indicazioni di un operatore al telefono e il 2% non interverrebbe in alcun modo. Tra i fattori di maggiore resistenza, ci sarebbero la paura di peggiorare la situazione (56%) e la scarsa conoscenza delle manovre di emergenza (42%).

Sebbene il 63% degli italiani si dichiari abbastanza (57%) o molto (6%) informato sull'arresto cardiaco, solo il 24% saprebbe definirlo esattamente e appena l'11% distinguerebbe correttamente un arresto cardiaco da un infarto. La partecipazione a corsi di primo soccorso è ancora bassa: il 74% del campione non ne ha mai frequentato uno e il 12% non ricorderebbe le indicazioni ricevute nei corsi che ha seguito. Il restante 14% prosegue l'analisi di aver svolto una formazione specifica sul tema e ne ricorda bene i contenuti. Il 20% del campione conosce i defibrillatori automatici esterni (Dae) e sa come funzionano, mentre circa il 70% li ha solo sentiti nominare, e il 5% non sa cosa sono.

Lâ??84% di chi non ha mai seguito un corso sarebbe interessato a partecipare a una formazione, anche breve, della durata di 4-5 oreâ?•.

Andrea Scapigliati, presidente Irc, docente di anestesia e rianimazione dellâ??Università Cattolica e responsabile dellâ??Unitâ?? Operativa Semplice di Terapia Intensiva cardiochirurgica della Fondazione Policlinico Gemelli, osserva: â??Questi dati evidenziano lâ??urgenza di promuovere una maggiore consapevolezza tra i cittadini e di dare piena attuazione alla legge italiana 116/2021, che introduce interventi mirati per intervenire in modo piÃ¹ efficace in caso di arresto cardiaco, come la formazione obbligatoria a scuola sul primo soccorso, e per aumentare le probabilitÃ di sopravvivenza. Le tecniche di primo soccorso dovrebbero essere insegnate fin dalla scuola, trasmesse ai giovani e agli operatori delle strutture sportive, integrate nei percorsi per il conseguimento della patente di guida e diffuse il piÃ¹ possibile nella popolazioneâ?•.

â??In questa direzione si inserisce lâ??accordo recentemente siglato da Irc con lâ??Unione Nazionale Autoscuole e Studi di Consulenza Automobilistica (Unasca), volto a promuovere lâ??inserimento della formazione sul primo soccorso nei corsi per futuri automobilisti. Un altro strumento â?? continua â?? previsto dalla legge, ma ancora adottato solo in alcune regioni, Ã” lâ??app nazionale per smartphone che consente di localizzare i defibrillatori automatici esterni (Dae) presenti sul territorio, facilitando un intervento tempestivo. Misure come queste possono fare la differenza: ogni anno in Europa si verificano circa 400.000 arresti cardiaci extraospedalieri, di cui 60.000 in Italia, e la sopravvivenza media si ferma a livello europeo al 7,5%. Dove la formazione Ã” piÃ¹ diffusa, le probabilitÃ di sopravvivere possono triplicare. Ã? quindi essenziale coinvolgere e formare il maggior numero possibile di personeâ?•.

Per sensibilizzare su questi temi, Irc promuove tra il 13 e il 19 ottobre â??Viva! La settimana della rianimazione cardiopolmonareâ?? con decine di eventi gratuiti e aperti al pubblico in piÃ¹ di 20 città in tutta Italia â?? tra cui Roma, Bologna, Torino, Napoli, Cagliari, Catania, Modena, Chiavari, Novara, Gela e Nuoro. Tra le attività in programma anche una maxi-formazione sullâ??Isola della Maddalena (Sardegna) che coinvolgerÃ oltre 300 partecipanti.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Salute

Tag

1. sal

Data di creazione

Ottobre 15, 2025

Autore

redazione

default watermark