



Sette pazienti su 10 temono la progressione del cancro seno, â??Garantire psico-oncologiaâ?•

## Descrizione

(Adnkronos) â?? In Italia oltre il 70% delle pazienti con tumore metastatico della mammella teme che la malattia possa progredire. Lo stesso timore interessa circa la metÃ dei caregiver. Da qui la necessitÃ di avere sempre assicurato un adeguato servizio di psico-oncologia. Per accompagnare al meglio le donne colpite dal carcinoma nel loro percorso di cura, Ã fondamentale poter garantire una continuitÃ assistenziale sul territorio e non solo nei centri ospedalieri di riferimento. La relazione di fiducia che le pazienti costruiscono nel tempo con medici e infermieri Ã percepita come insostituibile. Allo stesso tempo, molte donne avvertono il bisogno di ricevere risposte rapide a domande quotidiane che spesso trovano spazio durante le visite. La telemedicina e il teleconsulto sono strumenti che vanno utilizzati e rappresentano un prezioso aiuto che non grava ulteriormente sul lavoro dei centri oncologici.

Sono queste alcune delle conclusioni dei focus group ideati e coordinati da Fondazione IncontraDonna nellâ??ambito di Officina #Metastabile, il progetto ideato per la coprogettazione e lâ??attuazione sul territorio del â??Pdta dedicato al tumore metastatico della mammellaâ?•. Lâ??iniziativa Ã giunta alla sua seconda edizione e le ultime novitÃ sono presentate oggi a Roma in un convegno nazionale presso Agenas (Agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali). Lo scorso anno la Fondazione IncontraDonna â?? riporta una nota â?? aveva condotto due indagini, su alcuni centri di senologia e sulle pazienti, dalle quali erano emersi bisogni specifici. Questâ??anno le attivitÃ sono proseguite con lâ??avvio di focus group condotti da professionisti qualificati, riservati alle pazienti e concepiti come spazi di ascolto e condivisione. I responsabili scientifici sono Andrea Botticelli (oncologo membro del CdA di Fondazione IncontraDonna e responsabile della Breast Unit del Policlinico Umberto I di Roma) e Lucia Del Mastro (ordinario e direttore della Clinica di Oncologia medica dellâ??Irccs Ospedale Policlinico San Martino, UniversitÃ di Genova). Lâ??evento di oggi si svolge in occasione della Giornata nazionale del tumore metastatico della mammella ed Ã moderato da Mauro Boldrini, direttore della Comunicazione di Aiom e da Antonella Campana, presidente di Fondazione IncontraDonna.

â??In Italia un numero sempre maggiore di donne (e in minima percentuale di uomini) convive con questa diagnosi di cancro avanzato â?? afferma Adriana Bonifacino, fondatrice di Fondazione IncontraDonna -. Nel 2024, su 53.686 nuove diagnosi, il 6-7% Ã stato diagnosticato come metastatico allâ??esordio, pari a circa 3.500 casi. Si stima che complessivamente siano oltre 50.000 le persone che

convivono con la malattia metastatica ma il dato resta incerto: " urgente dotarci di indicatori oncologici nazionali che permettano di misurare con precisione la realt  e garantire risposte adeguate. L'innovazione farmacologica sta contribuendo ad aumentare la sopravvivenza e, in alcuni casi, la regressione della malattia metastatica ma vivere pi  a lungo impone di garantire una buona qualit  di vita . Il nostro progetto prosegue evidenzia diversi bisogni ancora insoddisfatti e sottolinea la priorit  di definire un Pdta specifico per la forma pi  avanzata di carcinoma mammario. Negli ultimi anni il trattamento della neoplasia ha conosciuto un'evoluzione rapida e significativa: le terapie innovative stanno incrementando le possibilit  di cura contribuendo a migliorare sia la sopravvivenza globale sia quella libera da progressione.   essenziale che tutte le persone colpite in un'ottica di equit , ovunque vivano, abbiano accesso alle medesime opportunit  di cura e assistenza, con attenzione alla qualit  della vita .

  responsabilit  delle istituzioni impegnate nell'ambito sanitario   dichiara Americo Cicchetti, commissario straordinario Agenas   garantire a tutte le pazienti pari opportunit  di accesso alle cure, indipendentemente dal luogo in cui vivono. Questo principio deve valere anche per le donne con tumore al seno metastatico, un campo in cui stiamo finalmente assistendo a un'importante evoluzione delle terapie e delle possibilit  di trattamento. Pi  in generale, come Agenzia, siamo impegnati a creare i presupposti per un costante potenziamento dei servizi di assistenza ai cittadini anche alla luce delle innovazioni cliniche e organizzative emerse negli ultimi anni, cos  da assicurare percorsi di cura sempre pi  appropriati, integrati e centrati sulla persona .

  Una diagnosi di cancro porta quasi sempre un forte senso d'incertezza per il proprio futuro   sostiene Anna Costantini, past president e consigliera nazionale Sipo (Societ  italiana di psico-oncologia) -. Nelle pazienti che vivono con le metastasi il timore per la progressione di malattia presenta un impatto significativo sulla qualit  della vita ed   presente in circa il 72% dei casi e costituisce un bisogno non corrisposto nell'assistenza sanitaria. Si caratterizza per la paura di morire, di soffrire e di rappresentare un peso per i propri cari. Non costituisce di per s  una reazione irrazionale ma se si manifesta in forma grave pu  evolvere in un disturbo psicopatologico come una depressione clinica e interferire con il benessere e la qualit  della vita. Queste reazioni vanno portate all'attenzione dell'intero team che prende in carico la paziente attraverso screening rapidi dedicati, dal momento che le forme gravi non migliorano senza interventi psico-oncologici specialistici di provata efficacia. Certamente una comunicazione chiara e onesta, da parte di tutti i medici, e un accesso a informazioni certificate ed affidabili possono altres  aiutare le pazienti a sentirsi pi  consapevoli e meno spaventate .

  All'innovazione terapeutica deve accompagnarsi un'innovazione organizzativa centrata sui bisogni delle persone   aggiunge Nicola Silvestris, segretario nazionale Aiom (Associazione italiana di oncologia medica) -.   necessario un decentramento dell'assistenza  che dall'ospedale deve andare verso la medicina del territorio. La vicinanza fisica ai luoghi di cura ed assistenza rappresenta un grande vantaggio per pazienti e caregiver. Il tumore del seno metastatico   una patologia molto complessa ma   tuttavia possibile ricevere alcune terapie fuori dal reparto oncologico ospedaliero. Lo stesso pu  accadere per molte prestazioni diagnostiche che possono essere effettuate in strutture sanitarie territoriali pi  vicine al domicilio della donna. Bisogna garantire determinati e adeguati standard qualitativi ma la territorializzazione delle cure, se ben integrata e coordinata con i centri di riferimento, pu  offrire risposte concrete ai bisogni quotidiani .

â??Officina #Metastabile dimostra che la presa in carico personalizzata e la collaborazione fra istituzioni, clinici e associazioni possono cambiare la storia del tumore metastatico della mammella â?? sostiene Lavinia Mennuni, membro Commissione permanente Bilancio del Senato -. Ã? fondamentale nel lavoro in Parlamento sostenere una sanitÃ che porti la cura vicino ai cittadini, utilizzando telemedicina e percorsi personalizzati per evitare ricoveri inutili e garantire continuitÃ assistenziale. Lâ??oncologia Ã? centrale nella nostra azione di governo: investire in diagnosi precoce, nuovi farmaci e tecnologie migliora la qualitÃ di vita dei pazienti e, allo stesso tempo, contiene la spesa pubblica. Grazie anche a IncontraDonna vi Ã? stato il riconoscimento del 13 ottobre come Giornata nazionale di sensibilizzazione su cancro seno metastatico. Oggi dobbiamo fare un passo in piÃ¹, sostenendo un Pdta che superi le disparitÃ regionali, che promuova la continuitÃ delle cure e il diritto allâ??oblio oncologico. Offrire alle pazienti metastatiche un percorso assistenziale stabile e dignitoso Ã? un dovere civile e una scelta di sostenibilitÃ per il sistema sanitarioâ?•.

â??Lâ??esperienza di #Metastabile Ã? un esempio virtuoso di come associazioni come IncontraDonna, clinici e istituzioni possano costruire percorsi per il futuro della nostra sanitÃ â?? sostiene Beatrice Lorenzin membro Commissione permanente Bilancio del Senato -. Nella mia attivitÃ parlamentare mi sono sempre battuta per garantire a tutte le donne un accesso alle cure piÃ¹ innovative e alla prevenzione del tumore al seno. Oggi dobbiamo essere tutti uniti affinchÃ© non ci sia una sanitÃ a macchia di leopardo. Per questo servono Pdta e reti oncologiche coordinati a livello nazionale, perchÃ© le attuali frammentazioni regionali rischiano di relegare le terapie avanzate solo a chi entra nei trial clinici. Investire in un Pdta specifico per il tumore metastatico del seno significa riconoscere lâ??importanza della presa in carico multidisciplinare, del sostegno psicologico, dellâ??assistenza domiciliare e della continuitÃ di cura lungo tutto il percorso di malattia. In vista della legge di bilancio mi batterÃ² affinchÃ© vengano stanziati risorse adeguate per la prevenzione, per lâ??estensione dei programmi di screening e per la piena attuazione dei Pdta, dimostrando che la salute delle donne non Ã? un costo ma un investimento sul futuroâ?•.

Officina #Metastabile â?? conclude la nota â?? Ã? un progetto che gode dei patrocini dellâ??Agenas, dellâ??Iss e di altre numerose associazioni e societÃ scientifiche. Ã? stato realizzato anche grazie al contributo non condizionante di Daiichi Sankyo- AstraZeneca, Gilead, Menarini Stemline e Pfizer.

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

## Categoria

1. Comunicati

## Tag

1. Ultimora

## Data di creazione

Ottobre 13, 2025

## Autore

redazione