

Bullismo, Alessia Filippi: «Sport abbatte ogni barriera al di là delle medaglie»•

## Descrizione

(Adnkronos) «•Lo sport abbatte ogni barriera al di là delle medaglie»•. Così Alessia Filippi, già campionessa mondiale di nuoto, intervenendo agli Stati Generali dell'«Educazione e della Prevenzione», in corso al Palazzo dell'«Informazione» adnchronos, a Roma.

«•A 6 anni in prima elementare avevo un'insegnante che con me usava violenza verbale mi diceva «non ce la fai», «non sei in grado» • ha raccontato « io ho iniziato a balbettare e a non essere più una bambina felice. L'unica cosa che mi ha salvato è stata andare in piscina dove non dovevo parlare ma stavo in gruppo. Lo sport mi ha insegnato l'impegno e la determinazione, la donna che sono adesso la devo allo sport al di là dei risultati: non si deve arrivare per forza l'importante è il percorso. E quel disagio che avevo provato da piccola mi ha portato a vincere un argento olimpico o un oro mondiale»•.

«

cronaca

[webinfo@adnkronos.com](mailto:webinfo@adnkronos.com) (Web Info)

## Categoria

1. Comunicati

## Tag

1. Ultimora

## Data di creazione

Ottobre 9, 2025

## Autore

redazione