

Bullismo, Alessia Filippi: «Sport abbatte ogni barriera al di là delle medaglie»

Descrizione

(Adnkronos) «Lo sport abbatte ogni barriera al di là delle medaglie». Così Alessia Filippi, già campionessa mondiale di nuoto, intervenendo agli Stati Generali dell'Educazione e della Prevenzione, in corso al Palazzo dell'Informazione dell'Adnkronos, a Roma.

A 6 anni in prima elementare avevo un'insegnante che con me usava violenza verbale mi diceva «non ce la fai», «non sei in grado». Ha raccontato che io ho iniziato a balbettare e a non essere più una bambina felice. L'unica cosa che mi ha salvato è stato andare in piscina dove non dovevo parlare ma stavo in gruppo. Lo sport mi ha insegnato impegno e la determinazione, la donna che sono adesso la devo allo sport al di là dei risultati: non si deve arrivare per forza all'importante il percorso. E quel disagio che avevo provato da piccola mi ha portato a vincere un argento olimpico o un oro mondiale.

»

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Ottobre 9, 2025

Autore

redazione