



Social vietati sotto i 14 anni, lo psicoterapeuta: «Non basta, bisogna saper gestire il mondo digitale»

Descrizione

(Adnkronos) «

La proposta di legge della Lega che chiede lo stop ai social per gli under 14 e una stretta sulla messaggistica istantanea è un segnale importante ma non sufficiente perchê il problema non si risolve solo togliendo. A dirlo all'Adnkronos Salute Giuseppe Lavenia, psicoterapeuta e presidente Associazione nazionale dipendenze tecnologiche, gap e cyberbullismo (DiTe).

Giusto parlare di divieti. Ma serve ancora di più ha detto « parlare di educazione. La proposta di vietare l'accesso ai social sotto i 14 anni e di richiedere il consenso genitoriale fino ai 16 è un segnale importante. È la politica che, finalmente, si accorge di una deriva sociale e psicologica che da anni denunciamo: l'infanzia e l'adolescenza non possono essere lasciate nelle mani di algoritmi che premiano la rabbia, l'esibizione e la dipendenza. Ma il problema non si risolve solo togliendo». Perchê quel digitale da cui oggi proviamo a difendere i nostri figli domani tornerà nella loro vita, più forte di prima. E se non avranno imparato a gestirlo, li troverà ancora più fragili, soli e impreparati».

«Da anni mi batto per una via diversa: il Patentino digitale. Un percorso di consapevolezza obbligatorio da avviare dalla prima media, rivolto a ragazzi, genitori e insegnanti», spiega Lavenia. «Non un corso di tecnologia precisa ma un cammino di crescita emotiva e relazionale: imparare cosa significa esporsi online, come difendersi, come riconoscere l'ansia da notifica, la ricerca di approvazione, la dipendenza da schermo. Solo così i divieti avranno senso: perchê dietro ci sarà un'educazione che prepara, accompagna e costruisce».

«Ogni scuola dovrebbe diventare una «Scuola certificata», un presidio di benessere digitale, dove famiglie e studenti camminano insieme, legati da un patto di comunità. Perchê non basta proteggere i nostri ragazzi dal web: dobbiamo insegnare loro a viverci dentro, con testa, cuore e coraggio e senza un patto di responsabilità tutto questo è impossibile», conclude Lavenia, anche docente universitario.

»

politica

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Ottobre 8, 2025

Autore

redazione

default watermark