



Temperature giÃ¹ in Italia, ecco perchÃ© sente piÃ¹ il freddo

Descrizione

(Adnkronos) ?? Il deciso calo delle temperature sull' Italia con l' arrivo del freddo all'inizio di ottobre ha bruscamente portato gli italiani dalla maglietta al maglione, soprattutto la mattina. Per alcune persone, perÃ², la sensazione di gelo puÃ² diventare costante e impossibile da tollerare. Essere freddolosi potrebbe dipendere da diverse condizioni, e talvolta da malattie, da approfondire insieme al proprio medico.

A spiegare i motivi ?? il portale di divulgazione scientifica ??Dottore, ma ?? vero cheâ?i?? curato dalla Fnomceo, la Federazione nazionale degli Ordini dei Medici chirurghi e degli Odontoiatri. ??Occorre distinguere le situazioni normali dall'??ipersensibilitÃ come segnale di altre patologie. Quando il clima ?? rigido, come nei cosiddetti giorni della merla, si combatte il freddo con un abbigliamento piÃ¹ pesante e ambienti riscaldati. CosÃ¬ aiutiamo il nostro corpo a non disperdere calore ?? spiegano gli esperti ?? La temperatura corporea oscilla normalmente tra i 35,2 e i 36,9 gradi; ?? un poâ?? piÃ¹ bassa negli anziani e piÃ¹ variabile nei bambini. Quando fa caldo i capillari si dilatano, il flusso di sangue aumenta e si sprigiona calore dalla cute. In caso di freddo, invece, si verifica la vasocostrizione, cioÃº il restringimento dei vasi, che tendono cosÃ¬ a far fluire il sangue verso gli organi vitali. Una conseguenza di questo processo ?? la sensazione di freddo, ed ?? normale. Chi non tollera le temperature esterne piÃ¹ rigide, accusando sintomi anche dolorosi, ?? invece ipersensibileâ?•.

Quali sono le cause dell'??ipersensibilitÃ al freddo? ??Alcune cause sono legate proprio al clima invernale, altre dipendono da specifiche patologie. Si puÃ² infatti percepire piÃ¹ freddo, rispetto ad altri, perchÃ© in convalescenza dopo una malattia infettiva. Oppure capita dopo aver sofferto di dissenteria e vomito: in questo caso, la causa ?? la disidratazione.

L'??ipersensibilitÃ al freddo potrebbe perÃ² essere il sintomo di disturbi da non trascurare ?? avvertono ?? Per questo, se si ritiene di soffrire il freddo piÃ¹ del normale, occorrÃ© verificare di non essere affetti da: anemia, perchÃ© la riduzione di globuli rossi porta meno ossigeno nel sangue e causa carenza di vitamina B12 e ferro; malnutrizione e anoressia, perchÃ© il grasso corporeo aiuta a

produrre calore; ipertensione arteriosa; diabete e altri fattori di rischio cardiovascolare (come il fumo); ipotiroidismo, perchÃ© le malfunzioni della tiroide portano a metabolismo lento e, di conseguenza, cala la produzione di calore; lesioni nervose, causate da traumi; patologie neurologiche, come la malattia di Parkinson; cattiva circolazione e, in alcuni casi, la sindrome di Raynaudâ?•.

Cosâ??Ã" la sindrome di Raynaud? â??Chi soffre di problemi circolatori tende piÃ¹ di altri a sentire freddo alle mani e alle dita. Se questa condizione diventa frequente e con segnali piÃ¹ marcati, potrebbe trattarsi della sindrome di Raynaud. In questo caso a provocare il freddo â?? concludono â?? Ã" il restringimento dei vasi sanguigni di mani e piedi, a un livello tale da far cambiare colore a queste parti del corpo (ma anche al naso e allâ??orecchie). Le terminazioni, infatti, per il mancato o ridotto flusso di sangue, diventano pallide, quasi bianche, e si puÃ² sentire dolore, gonfiore o formicolio. In presenza di questa condizione Ã" raccomandabile rivolgersi al medicoâ?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Ottobre 3, 2025

Autore

redazione