



Sesso, i giovani preferiscono parlarne a scuola

Descrizione

(Adnkronos) â??

Lâ??educazione affettiva e sessuale rappresenta un tema centrale per il benessere e la crescita delle nuove generazioni. Le possibili nuove disposizioni in materia di consenso informato in ambito scolastico hanno riportato il tema al centro del dibattito pubblico e istituzionale. In questo contesto, i dati piÃ¹ recenti dellâ??Osservatorio Giovani e SessualitÃ â?? giunto alla sua ottava edizione e realizzato da Durex in collaborazione con Skuola.net â?? offrono una fotografia aggiornata dei comportamenti e delle esigenze dei giovani in materia di sessualitÃ e prevenzione, spiegano i promotori dellâ??iniziativa.

Lâ??indagine 2025, condotta su oltre 15mila giovani tra gli 11 e i 24 anni â?? riporta una nota â?? restituisce il ritratto di una generazione iper-connessa, ma ancora troppo spesso sola di fronte alla scoperta del proprio corpo. Quasi 1 giovane su 10 (9,8%) ha avuto il primo rapporto sessuale prima dei 13 anni, eppure in famiglia il tema non viene affrontato. La quota di ragazzi che non parla di sesso e contraccezione in famiglia Ã¨ passata dal 37% del 2024 al 49% del 2025: un balzo di quasi 12 punti percentuali in 1 solo anno. Tra le ragioni principali lâ??imbarazzo (46,8%, in aumento rispetto al 44,7% del 2024) e la percezione della sessualitÃ come tema ancora tabÃ¹ (14,5%). A rendere piÃ¹ fragile il quadro Ã¨ anche la difficoltÃ nel reperire informazioni corrette. In assenza di dialogo domestico, oltre la metÃ dei giovani (53,2%) si affida a Internet come fonte principale, privilegiandone la rapiditÃ (29,1%) e lâ??anonimato (32,1%), ma correndo il rischio di imbattersi in contenuti incompleti o poco attendibili.

Anche sul fronte della prevenzione emergono segnali allarmanti. Lâ??uso regolare del preservativo, che nel 2019 coinvolgeva oltre la metÃ dei giovani (56,7%), nel 2025 scende al 45,4%. Si tratta di un calo significativo, pari a 11 punti percentuali in soli 5 anni, che indica un arretramento nelle abitudini di protezione. La situazione Ã¨ ancora piÃ¹ critica tra i piÃ¹ giovani: nella fascia 11-13 anni meno di 1 su 2 (37,2%) dichiara di utilizzarlo e ben il 41,6% afferma di non farne mai uso. Questo vuoto educativo si riflette in una richiesta molto forte alle istituzioni scolastiche. Quasi 9 ragazzi su 10 (88,9%) e 8 genitori su 10 (78,6%) chiedono infatti di introdurre percorsi strutturati di educazione affettiva e sessuale nelle scuole, con il supporto di professionisti qualificati come medici o psicologi. Non solo: il 45,3% dei genitori auspica che questi percorsi vengano avviati giÃ a partire dalle scuole medie. Il 31,2% Ã¨ favorevole dalla scuola primaria, il 15% dalla scuola dellâ??infanzia e solo lâ??8,5% dalle scuole superiori. Tutto ciÃ² a conferma della percezione diffusa che lâ??educazione affettiva precoce sia oggi

una necessit  sociale.

   Il Ddl Valditara sul consenso informato alla Camera e i disegni di legge in discussione in Commissione Cultura al Senato hanno riportato al centro del dibattito pubblico il tema dell  educazione affettiva e sessuale nelle scuole, una questione cruciale per la crescita e il benessere dei giovani     afferma Filippo Nimbi, psicologo, sessuologo clinico e segretario generale della European Federation of Sexology     I dati pi 1 recenti dell  Osservatorio Giovani e Sessualit  offrono una fotografia chiara della situazione italiana: il primo approccio alla sessualit  avviene sempre pi 1 precocemente e, in assenza di un  adeguata educazione all  affettivit , alla consapevolezza delle proprie scelte e al consenso, i giovani si espongono a rischi significativi. Il calo nell  uso del preservativo e il silenzio che ancora circonda questi argomenti in famiglia sono segnali da non sottovalutare. E   fondamentale che l  introduzione dell  educazione affettiva e sessuale a scuola avvenga in maniera strutturata e che la partecipazione dei giovani a questo tipo di percorsi non sia limitata bens   incoraggiata. Allo stesso tempo, l  educazione deve basarsi sempre su un approccio scientifico, inclusivo e supportato da professionisti qualificati, in modo da rispondere concretamente alle esigenze di prevenzione e consapevolezza. I risultati dell  Osservatorio possono rappresentare uno strumento utile per il legislatore, evidenziando come l  educazione sessuale e affettiva non sia solo una richiesta delle giovani generazioni, ma una necessit  sociale che non pu 2 essere ignorata  .

In questo scenario     prosegue la nota     Durex rinnova il suo impegno come promotore di    A luci accese  , un programma di educazione affettiva e sessuale per le scuole secondarie realizzato in linea con gli standard internazionali definiti dall  Oms e condotto da operatori esperti dell  associazione Ala Milano e, da quest  anno, dell  universit  degli Studi di Milano-Bicocca. Attivo nel territorio della citt  di Milano, dal 2023 contribuisce, anche grazie al coinvolgimento di docenti e genitori, a diffondere tra i giovani milanesi una cultura della sessualit  e dell  affettivit  fondata su consapevolezza, rispetto e protezione. Il progetto prevede laboratori in classe condotti da educatori esperti che accompagnano i giovani in un percorso di confronto aperto e privo di giudizi, con l  obiettivo di fornire strumenti concreti per affrontare emozioni, relazioni e sessualit  in maniera sana e consapevole. Le attivit  si svolgono sotto la supervisione di un direttore scientifico che ne garantisce la continuit  metodologica e la solidit  scientifica. Dal 2023 ad oggi sono state coinvolte 43 scuole, 350 classi e circa 12mila studenti. Numeri che testimoniano l  impatto di un  iniziativa che parla direttamente ai giovani e risponde a un bisogno educativo sempre pi 1 riconosciuto.

   A luci accese       concludono i promotori     rappresenta oggi pi 1 che mai un modello virtuoso sul territorio, capace di unire ricerca, educazione e azione, offrendo una risposta concreta e tempestiva a un bisogno sempre pi 1 urgente dei giovani e dell  intera comunit  .

   

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Ottobre 1, 2025

Autore

redazione

default watermark