



Medicina, trattamento obesitÃ tra nuovi farmaci e linee guida al congresso Sio

Descrizione

(Adnkronos) ?? Evidenze scientifiche e utilizzo delle terapie farmacologiche di ultima generazione, comorbiditÃ correlate all'ccesso di peso, interventi sullo stile di vita, weight regain, advocacy, legislatura attuale e nuove linee guida: questi alcuni focus al centro del 12esimo Congresso nazionale della SocietÃ italiana dell'obesitÃ (Sio), che si terrÃ a Trieste ?? negli spazi del Generali Convention Center ?? dall'??1 al 4 ottobre. Oltre 700 gli iscritti, l'??80% medici tra cui endocrinologi, internisti, diabetologi, medici di medicina generale, dietologi e nutrizionisti, ma anche cardiologi, oncologi e psichiatri e altri specialisti, a rappresentare l'ampio spettro di organi e patologie correlati e conseguenti all'ccesso di peso, si legge in una nota. Presenti tutti i maggiori esperti italiani e numerose figure di spicco a livello internazionale. Nelle 4 giornate di lavoro si spazierÃ dagli argomenti piÃ¹ consolidati (dieta mediterranea, stile di vita, gestione del peso) agli approcci piÃ¹ rivoluzionari, con farmaci da poco disponibili e nuove molecole in studio che stanno cambiando radicalmente la pratica clinica nel trattamento e gestione dell'obesitÃ e dei pazienti, oltre ad accendere il dibattito nell'opinione pubblica.

Il cambiamento piÃ¹ significativo ?? dichiara Rocco Barazzoni, presidente Sio ?? ?? dovuto alle terapie farmacologiche che negli ultimissimi tempi hanno fatto la differenza non solo per la loro validata efficacia, ma perchÃ© hanno sollevato grande attenzione sul tema dell'obesitÃ come malattia cronica, sistemica e recidivante, al centro di moltissime patologie. Un concetto che deve essere chiaro agli operatori sanitari, ma poco o per nulla conosciuto dalla popolazione e che deve quindi essere sempre piÃ¹ ribadito. Il nostro 12esimo congresso nazionale arriva in un momento di forte evoluzione, crescita ed entusiasmo, pronto a intercettare questa rivoluzione in atto e a realizzare a quello che ?? il principale obiettivo della Sio: trattare in maniera appropriata e personalizzata questa patologia e tutte le persone che ne sono affette. Tutto ciÃ² puÃ² avvenire solo attraverso una visione e un approccio nuovi, supportati dai dati scientifici, dall'aggiornamento continuo e dalla ricerca, e con la consapevolezza che curando l'obesitÃ non si cura solo l'ccesso di peso, ma si prevengono e si curano le sue complicanze d'organo e funzionali??.

Durante i lavori congressuali, prosegue Barazzoni, gli ??esperti e alcuni rappresentanti delle istituzioni si confronteranno sulle novitÃ che stanno cambiando la pratica clinica nella gestione dell'obesitÃ e delle malattie correlate, si cercherÃ di dare risposte e trovare soluzioni alle sfide di tipo clinico che ci

attendono: a questo mira anche il nuovissimo documento delle linee guida nazionali che la Sio, a cui lâ??Iss le ha commissionate, ha avuto il privilegio di curare in collaborazione con altre 34 società scientifiche. Per molti aspetti siamo a metà del guado: i nuovi farmaci non sono rimborsabili per la grande maggioranza delle persone, e ostacoli diversi portano purtroppo a un mancato accesso ai trattamenti, creando di fatto disuguaglianze non accettabili. La Sio punta quindi alla ottimizzazione e personalizzazione dei trattamenti in ogni persona con obesità, a rafforzare la multidisciplinarietà e a collaborare fattivamente con tutte le discipline e le professionalità coinvolteâ?•.

Le terapie farmacologiche â?? riferisce la nota â?? saranno al centro delle 2 sessioni della prima giornata, nellâ??ambito del nuovo Corso Sio integrato a esse dedicato. A seguire, la presentazione in seconda giornata delle nuove Linee guida Sio con lâ??inizio dei lavori congressuali. Ampio spazio sarà dedicato alle malattie obesità -correlate: dalla sindrome cardio-renale, ai problemi epatici, alle patologie respiratorie, al tema del weight regain, ovvero il recupero del peso che purtroppo può seguire trattamenti anche efficaci, al diabete e alle neoplasie. Ma si affronteranno anche il danno cognitivo neurologico e le problematiche di ordine psicologico/psichiatrico, e per ciascuna comorbidità si parlerà anche delle opportunità aperte dai nuovi interventi farmacologici e trial in corso. Una parte delle sessioni sarà ovviamente dedicata allo stile di vita e alla nutrizione, nellâ??ottica della priorità di integrare sempre lâ??intervento comportamentale con gli altri trattamenti, attentamente monitorato nel tempo. Diverse le letture magistrali e non mancherà la voce dei pazienti con focus sul tema dellâ??advocacy e dellâ??attuale legislatura.

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Settembre 29, 2025

Autore

redazione