



Giovani, Ã“ allarme disagio psichico e i social alimentano stigma e pregiudizi, lâ??indagine

## Descrizione

(Adnkronos) â?? Tra i giovani italiani cresce il disagio psichico, unâ??emergenza alimentata dai social con stigma e pregiudizi che amplificano lâ??insicurezza e lâ??isolamento di chi soffre. Eâ?? â??un quadro preoccupanteâ?• quello disegnato dalla ricerca â??Salute mentale 2025â??, realizzata da Doxa con la direzione di Cristina Liverani per il Festival Ro.Mens (1-7 ottobre, [www.salutementale.net/romens-2025](http://www.salutementale.net/romens-2025)), organizzato dal Dipartimento di Salute mentale della Asl Roma 2 in collaborazione con lâ??assessorato alle Politiche sociali e alla Salute di Roma Capitale e con il patrocinio della Rai.

A distanza di 3 anni dalla precedente indagine â?? riferisce lâ??Asl Rm2 â?? i dati della survey 2025 fotografano il persistere e lâ??aggravarsi dei pregiudizi verso le persone con disturbi mentali. Prendendo come riferimento per lo studio un campione di mille persone tra i 18 e i 65 anni, rappresentative a livello nazionale per genere, etÃ e area geografica, rispetto ai dati riferiti alla prima edizione di Ro.Mens nel 2022 le persone con disagio psichico sono ritenute piÃ¹ pericolose per sÃ© (dal 65% al 72%) e per gli altri (dal 48% al 55%), piÃ¹ aggressive e violente (dal 55% al 63%) e meno rispettose delle regole condivise (dal 49% al 55%). Un aspetto positivo riguarda il calo di chi preferirebbe non confidarsi con nessuno in caso di disturbo mentale (dalâ??8% al 2%). Si abbassa perÃ² la percentuale di chi ritiene la malattia mentale curabile (dal 66% al 60%) e resta alto il livello di stigma: ancora oggi il 36% dei cittadini si vergognerebbe di avere un disturbo mentale, mentre cresce la percezione di vulnerabilitÃ tra i giovani dai 14 ai 24 anni, ritenuti piÃ¹ a rischio (dal 39% al 47%).

La seconda parte della ricerca si Ã“ focalizzata sulla parte del campione statistico compresa nella fascia dâ??etÃ 18-34 anni. Instagram risulta il social piÃ¹ utilizzato ogni giorno (84%), con il 65% che lo consulta piÃ¹ volte al giorno. I dati evidenziano come i social incidano profondamente sullâ??autopercezione: il 47% pensa che â??siamo ciÃ² che mostriamoâ?•, il 59% sceglie di pubblicare solo il meglio di sÃ©, il 57% si riconosce nellâ??immagine che dÃ online, mentre il 77% ritiene che sui social â??tutti finiscono per sembrare ugualiâ?•. Inoltre, il 67% crede che mostrarsi davvero per ciÃ² che si Ã“ faccia apparire â??straniâ?•, il 59% che la diversitÃ rappresenti un rischio e non un valore, e il 49% teme di essere giudicato se si mostra diverso. PiÃ¹ della metÃ (53%) afferma che il proprio benessere mentale Ã“ condizionato dallâ??obbligo di mostrarsi sempre al meglio. Il 50% del campione

Ã“ influenzato dal tempo speso online e il 45% percepisce di essere influenzato dai commenti e dai like ricevuti. Un giovane su 4 (26%), infine, dichiara di essersi sentito insicuro del proprio aspetto fisico dopo aver visto immagini o contenuti sui social.

â??La ricerca conferma che lo stigma cresce e i social pesano sempre di piÃ¹ sul benessere dei giovani: servono piÃ¹ digital e Ai literacy, come previsto dallâ??art. 4 della nuova normativa sullâ??intelligenza artificiale, educazione alla diversitÃ e ai sentimenti per invertire la rottaâ?•, commenta Silvia Castagna, responsabile delle relazioni istituzionali e dei grandi clienti Doxa.

â??I risultati dellâ??indagine â?? affermano Francesco Amato, direttore generale Asl Roma 2, e Massimo Cozza, direttore del Dipartimento di Salute mentale â?? rafforzano le ragioni del Festival Ro.Mens per lâ??inclusione sociale contro il pregiudizio, e la scelta di unâ??esposizione fotografica alla Galleria nazionale dâ??arte moderna e contemporanea, centrata sul valore della diversitÃ â?•.

I dati emersi dalla ricerca â?? anticipati oggi dallâ??Asl Rm2 â?? saranno presentati martedÃ¬ 7 ottobre presso la Sala della Protomoteca in Campidoglio, nellâ??ambito dellâ??evento conclusivo del Festival Ro.Mens, insieme al Manifesto 2025.

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

## Categoria

1. Salute

## Tag

1. sal

## Data di creazione

Settembre 25, 2025

## Autore

redazione