



Ginecologo: “Più donne con vescica iperattiva, diagnosi precoce è tutto”

## Descrizione

(Adnkronos) La vescica iperattiva è una condizione che colpisce donne e uomini, ma nel sesso femminile è sicuramente il disordine urinario più diffuso in qualunque fascia d'età. All'urgenza minzionale, si associano altri fattori e sintomi, per esempio doversi svegliare più volte di notte per lo stimolo urinario e spesso non poter arrivare in bagno in tempo. In questo caso, all'urgenza urinaria si aggiunge l'incontinenza d'urgenza. È evidente che una situazione del genere impatta drammaticamente sulla qualità di vita. Una donna fa fatica anche a uscire di casa, a riposare e ad avere rapporti. Fondamentale la diagnosi precoce. Lo ha detto Stefano Serati, professore associato di Ginecologia e Ostetricia, Università dell'Insubria, in occasione dell'incontro Urology Resident Academy tenutosi al Policlinico Tor Vergata a Roma.

È necessaria grande attenzione nell'evitare alcune cattive abitudini minzionali come svuotare la vescica troppe poche volte e lasciarla distendere esageratamente già nelle ragazze giovani, perché questo può predisporre in futuro una vescica iperattiva spiega l'esperto. Ma per il resto non possiamo fare granché per prevenirla ma servono strumenti adeguati per fare una diagnosi precoce e poter imbastire una terapia. La diagnosi richiede di raccogliere bene i sintomi ma soprattutto di intervistare tutte le donne quando si sottopongono a visita ginecologica o urologica per altri motivi. Per Serati uno strumento importante per queste donne può essere il diario minzionale, una sorta di registro di quante volte una donna urina e quante volte lo fa con urgenza durante il giorno e la notte. Fondamentali anche gli esami strumentali, tra cui l'esame urodinamico, la cistoscopia, per escludere magari altri tipi di patologie. La sindrome da vescica iperattiva se non adeguatamente riconosciuta e trattata davvero può portare la donna a un altissimo livello di compromissione della propria qualità di vita conclude.

“

salute

[webinfo@adnkronos.com](mailto:webinfo@adnkronos.com) (Web Info)

## Categoria

---

1. Comunicati

**Tag**

1. Ultimora

**Data di creazione**

Settembre 25, 2025

**Autore**

redazione

*default watermark*