



Jannik Sinner pronto per la sfida con Marin Cilic a Pechino: â??Corpo e testa sono in gran formaâ?•

Descrizione

(Adnkronos) â?? Jannik Sinner parla oggi, mercoledì 24 settembre, delle aspettative per la prossima partita nel corso del media day dell'Atp 500 di Pechino, torneo che quest'anno lo vedrÃ esordire contro il croato Marin Cilic. â??Dopo gli Us Open mi sono preso una bella pausa e adesso corpo e testa sono in gran forma â?? dice -. Ci siamo preparati nel miglior modo possibile, ovviamente i primi turni non sono mai semplici da affrontare e staremo a vedere domani, speriamo comunque di riuscire a giocare un buon tennisâ?•.

â??CiÃ² che ho dovuto affrontare quest'anno non Ã stato facile: ho iniziato con un gran torneo in Australia e poi Ã successo quello che Ã successo. Non ho giocato molti tornei importanti, questo Ã solo lâ??ottavo evento che gioco nell'anno, non sono molti e siamo giÃ verso il finale di stagione - sottolinea il 24enne altoatesino-. Abbiamo riflettuto a lungo su quella finale e adesso stiamo lavorando su alcune cose nuove. Abbiamo cambiato alcuni dettagli, a oggi la percentuale di errori Ã ancora un po' troppo alta ma spero che anche questo andrÃ migliorando. Eâ?? solo una questione di tempo, vediamo quanto ne servirÃ . Ancora non so dire quanto sarÃ in grado di metterli in pratica durante un match, cosa ben diversa rispetto a un allenamento, ma sono motivato. Eâ?? bello lavorare su qualcosa di nuovo, cerchiamo sempre di spingerci avanti. Meglio fare un passo avanti che due indietroâ?•.

A Pechino fa il suo esordio all'interno del team Alejandro Resnicoff, fisioterapista dall'esperienza pluridecennale con cui il campione di Wimbledon ha avviato una nuova collaborazione: â??I cambiamenti principali riguardano il lavoro in campo, non quello fuori dove tutto Ã rimasto piÃ o meno identico. Lui Ã un fisioterapista con molta esperienza, Ã sul circuito da 15 anni e ha giÃ collaborato con diversi giocatori â?? ha detto ancora Sinner, motivando la scelta appena fatta -. Rispetta molto lâ??equilibrio che ha trovato nel team, non Ã venuto per stravolgere alcunchÃ: se pensa che si possa migliorare qualcosa nel mio fisico Ã qui per aiutarci a farlo. Ma anche qui, ci vuole tempo. Ci avevo giÃ lavorato un po' quando ero senza fisioterapista, non molto a dire il vero, ma oggi averlo con me Ã un gran privilegio. Ha davvero molta, molta esperienza. Eâ?? una persona onesta e gentile. A casa ha una famiglia e anche questa Ã una bella situazione quando si stacca col lavoro. Sta andando tutto nella giusta direzioneâ?•.

L'ultima battuta è una risposta a Roger Federer e alle dichiarazioni rilasciate dallo svizzero sull'omogeneità delle superfici dei campi in cemento, resi più lenti e per questo favorevoli ai due giocatori che al momento riescono a imprimere più potenza alla palla (Sinner e Carlos Alcaraz). Una scelta che l'ex numero uno del mondo modificherebbe in termini di velocità da fornire alla concorrenza qualche chance in più per intromettersi nella loro rivalità: «Viviamo già tre grandi transizioni: duro, terra battuta ed erba. E' sempre stato così. I campi in cemento sono spesso molto simili, altre volte presentano alcune modifiche. Ad esempio a Indian Wells la palla rimbalza di più, ma più o meno le condizioni sono simili su tutti i campi, è sempre stato così e non so se andrò verso un cambio o meno. Io sono solo un giocatore che cerca di adattarsi nel miglior modo possibile, e credo di star facendo un buon lavoro in questo senso».

»

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Settembre 24, 2025

Autore

andreaperocchi_pdnrf3x8