



Mici, psicologo: â??Per aderenza terapeutica cruciale alleanza medico-pazienteâ?

•

## Descrizione

(Adnkronos) â?? "Costruire un'alleanza terapeutica tra i sanitari, i pazienti e i caregiver Ã? fondamentale. E' questa alleanza che orienta poi concretamente il vissuto della persona e il modo con cui si rapporta e gestisce la sua patologia". CosÃ? David Lazzari, direttore Uoc Psicologia Ao di Terni e past president Cnop, Consiglio nazionale Ordine degli psicologi, intervenendo oggi a Milano all'evento di presentazione della prima guida pratica per migliorare la gestione clinica e il coinvolgimento del paziente con malattia infiammatoria cronica intestinale (Mici). "Nelle malattie croniche il paziente Ã? il principale protagonista del suo problema di salute â?? spiega Lazzari â?? pertanto l'aderenza al trattamento dipende dal buon allineamento tra le motivazioni dei sanitari, quindi ciÃ² che i sanitari desiderano, e le motivazioni del paziente. Bisogna lavorare per costruire questa buona relazione e comunicazione â?? avverte â?? Quando serve, poi, si deve prevedere anche l'intervento di un supporto e orientamento psicologico: in questi pazienti, infatti, ansia e depressione possono comparire nel 50% dei casi, impattando sul modo in cui la persona segue il trattamento e sulla qualitÃ? della vita". A fare la differenza Ã? anche l'etÃ? della persona che il medico si trova davanti. "Un conto Ã? ricevere una diagnosi di Mici quando si Ã? adolescenti, come spesso accade in queste patologie, e un conto Ã? gestire questa patologia da giovani adulti, adulti o da anziani â?? sottolinea lo psicologo â?? La comunicazione medico-paziente deve quindi tener conto delle tematiche e delle condizioni di vita diverse, a seconda dell'etÃ?. Uno dei risultati di questo Consensus paper Ã? proprio quello di capire l'importanza di declinare, da caso a caso, la relazione, la comunicazione e anche il tipo di intervento". Lo stesso supporto e orientamento psicologico Ã? diverso in base all'etÃ? "perchÃ© â?? chiarisce Lazzari â?? in genere, i bisogni sono differenti nelle diverse fasi di vita: passiamo dai temi dell'accettazione di sÃ© e della relazione con gli altri, fondamentali nell'adolescenza, alla definizione dei progetti di vita come la genitorialitÃ? e i vissuti di coppia, propri dell'etÃ? adulta, fino alle fragilitÃ? dell'anziano". â??salutewebinfo@adnkronos.com (Web Info)

## Categoria

1. H24News

## Tag

- 
1. adnkronos
  2. Ultimora

**Data di creazione**

Settembre 17, 2025

**Autore**

andreaperocchi\_pdnrf3x8

*default watermark*