



Psicologi, â??ritorno sui banchi non faccia dimenticare valore gioco per bambiniâ??

## Descrizione

(Adnkronos) â?? "Con il ritorno a scuola e la ripresa della routine quotidiana, per molti bambini le occasioni di stare allâ??aria aperta si riducono drasticamente. Eppure il tempo libero negli spazi esterni rimane un tassello fondamentale per il loro benessere psicologico. Giocare allâ??aperto non Ã" un lusso, ma un bisogno primario: favorisce lâ??autonomia, riduce lo stress, sostiene la socialitÃ e la capacitÃ di affrontare lâ??imprevisto. Ã? unâ??esperienza che completa lâ??apprendimento scolastico e lo rende piÃ¹ armonico". A spiegarlo Ã" Maria Antonietta Gulino, presidente dellâ??Ordine degli Psicologi della Toscana e del Consiglio nazionale (Cnop), in vista di settembre, mese in cui le famiglie rientrano dalle vacanze e i bambini tornano su banchi. Ã? anche lâ??ultimo periodo in cui, grazie al clima favorevole, Ã" possibile approfittare degli spazi allâ??aperto: unâ??opportunità preziosa per il benessere psicologico dei piÃ¹ piccoli. Il tema riguarda soprattutto i contesti urbani, dove la mancanza di spazi verdi e sicuri puÃ² limitare le opportunitÃ di gioco. "Sappiamo â?? aggiunge Gulino â?? che nelle grandi cittÃ le famiglie incontrano piÃ¹ ostacoli: la vita frenetica, i tempi di spostamento, la scarsa disponibilitÃ di aree dedicate. Per questo Ã" importante che le istituzioni collaborino con scuole e genitori per ampliare le occasioni di gioco e movimento". "Con lâ??arrivo dellâ??autunno e le giornate piÃ¹ corte, anche il clima diventa un limite â?? conclude la presidente -. Ma alternative possibili ci sono: attivitÃ motorie in palestra, laboratori creativi, attivitÃ ludiche e giochi condivisi in spazi comuni. Quello che conta conclude Gulino Ã" non sacrificare del tutto quella dimensione di libertÃ e curiositÃ che il gioco spontaneo regala. Anche al chiuso possiamo costruire esperienze che aiutino i bambini a crescere sereni, mantenendo il giusto equilibrio con i doveri scolastici". â??salutewebinfo@adnkronos.com (Web Info)

## Categoria

1. Salute

## Tag

1. adnkronos
2. Salute

## Data di creazione

---

Settembre 1, 2025

**Autore**

andreaperocchi\_pdnrf3x8

*default watermark*