



Fi, MulÃ" chiede di istituire â??la giornata del silenzioâ??: â??Troppo rumore compromette nostre capacitÃ â?•

Descrizione

(Adnkronos) â?? Fare del 17 settembre, data in cui la tradizione francescana ricorda l'evento delle stimmate di San Francesco d'Assisi, la 'giornata nazionale del silenzio'. Ecco la nuova proposta di legge, firmata dal vicepresidente della Camera, Giorgio MulÃ", che chiede al Parlamento il via libera a iniziative nelle scuole e nelle istituzioni repubblicane, per "promuovere, valorizzare e diffondere nella societÃ italiana la consapevolezza del silenzio come risorsa umana, culturale, educativa e spirituale".

L'azzurro chiede a tutti di fermarsi, anzi â?? si puÃ² dire in questo caso â?? di tacere. "Viviamo in un'epoca caratterizzata da un costante rumore di fondo: non solo acustico, ma anche informativo, psicologico, visivo â?? dice all'AdnKronos â??. La sovrabbondanza di stimoli esterni e la velocitÃ con cui scorrono contenuti, giudizi e sollecitazioni compromettono progressivamente la nostra capacitÃ di attenzione, la qualitÃ dell'ascolto, l'equilibrio emotivo, la creativitÃ e, in ultima istanza, il benessere mentale". Da qui la proposta di legge, per arrivare â?? tramite la celebrazione del silenzio â?? a "un atto intenzionale di rallentamento e ascolto, uno spazio interiore in cui recuperare la propria identitÃ , rafforzare l'autoregolazione, ritrovare il senso delle relazioni e l'unitÃ mente-corpo". MulÃ" ricorda pure come oltre al valore filosofico della pratica del non parlare, dell'ascolto, vada colto quello scientifico: "Nei contesti scolastici, formativi, terapeutici e penitenziari, dispositivi relativi alla pratica del silenzio si sono dimostrati efficaci nel promuovere la resilienza cognitiva, la capacitÃ riflessiva, l'autoefficacia e la gestione del conflitto", dice ricordando l'esperienza fatta ad Assisi dalla International School di Fondazione Patrizio Paoletti dove giÃ si valorizza il silenzio per il benessere e la crescita delle nuove generazioni.

GiÃ altre culture e religioni hanno riconosciuto poi il valore del silenzio. "Nell'islam, il silenzio Ã lode. Nell'ebraismo biblico, la voce di Dio Ã un suono sottile, una 'voce di silenzio'. Nel buddhismo e nell'induismo, la meditazione silenziosa Ã strumento di liberazione, unione con il Tutto, superamento del desiderio e dell'illusione", si legge in premessa di legge. La Giornata nazionale del silenzio, come si legge nell'articolato visionato dall'AdnKronos, prevede iniziative organizzate da scuole, comuni, associazioni, fondazioni, parrocchie, enti del terzo settore, universitÃ , carceri, ospedali e presidi sanitari. "Le attivitÃ -si sottolinea- potranno includere esercizi di silenzio consapevole, meditazioni guidate, laboratori artistici, riflessioni filosofiche, eventi pubblici e campagne di comunicazione". Anche spazi radio-televisivi dovranno celebrare il 'silenzio'. "Il silenzio puÃ² essere una forma di cura â?? conclude MulÃ" -. E come tale, merita un riconoscimento istituzionale.

Confidiamo, pertanto, nel più ampio sostegno alla presente iniziativa, che si propone come atto culturale e sociale, semplice ma radicale, in grado di restituire al nostro vivere comune una dimensione di profondità, quiete e umanità". politicawebinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. H24News

Tag

1. adnkronos
2. Ultimora

Data di creazione

Agosto 29, 2025

Autore

andreaperocchi_pdnrf3x8

default watermark